

2021年

月間献立表

★卵,乳



日 (曜)	献立	材 料 名			
		赤	黄	緑	その他
		血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
5 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼 チャブチェ 白花煮豆 さつまいもサラダ りんご	豚肉	ごはん 油 春雨,油 白花煮豆 さつまいも,じゃがいも	たまねぎ,しょうが 青菜,にんじん きゅうり,コーン りんご	しょうゆ,酒,砂糖 コンソメ,しょうゆ イタリアンドレッシング
6 (火)	ごはん 鶏肉のトマト煮 スパンテー 青菜のお浸し ふきとツナのコンソメ煮 オレンジ	鶏肉 かつお節 ツナ	ごはん 油 スパ,油 油	たまねぎ,トマト パセリ 青菜 ふき,たまねぎ オレンジ	塩,こしょう 塩,こしょう しょうゆ,砂糖,塩 コンソメ
7 (水)	ごはん 魚の天ぷら 青菜とマカロニのサラダ ひとくち焼きいも 高野豆腐の含め煮 りんご	魚 ツナ 高野豆腐	ごはん 小麦粉,油 マカロニ さつま芋	青菜 いんげん,干し椎茸 りんご	青じそドレッシング かつおだし,しょうゆ,酒,砂糖
8 (木)	ごはん 豆腐ハンバーグ(野菜あん) 焼きそば ウインナー ブロッコリーとチキンのサラダ オレンジ	豆腐ハンバーグ ウインナー 鶏肉	ごはん 焼きそば,油	たまねぎ,にんじん ブロッコリー オレンジ	酒,みりん,しょうゆ ウスターソース イタリアンドレッシング
9 (金)	ごはん 酢豚 もちさくポテト わかめのお浸し 和風ハンバーグ りんご	豚肉 わかめ,かつお節 鶏肉	ごはん かたくり粉,油 もちサクポテト,油	干し椎茸,竹の子,ピーマン,にんじん もやし,きゅうり りんご	塩,酢,しょうゆ,砂糖,酒 しょうゆ,砂糖,塩 和風ドレッシング
12 (月)	ごはん サーモンフライ ペンネのゆかり和え いんげんのおかか和え 大学芋 もも缶	サーモンフライ かつお節	ごはん 油 マカロニ,油 さつま芋,油	コーン いんげん もも缶	ゆかり しょうゆ,砂糖,塩 砂糖,はちみつ
13 (火)	ごはん ハンバーグ(デミ煮込み) フライドポテト コーンサラダ ブロッコリーとハムのソテー りんご	ハンバーグ ハム	ごはん フライドポテト,油	コーン,パセリ ブロッコリー,マッシュルーム りんご	デミグラスソース 青じそドレッシング 塩,こしょう
14 (水)	ごはん ひとくち梅さきみフライ ミートスパ 青菜の塩昆布和え ひじきのサラダ オレンジ	梅さきみフライ 豚ひき肉 塩昆布 ひじき,ハム	ごはん 油 スパ,油	たまねぎ,トマト,グリルピース 青菜 コーン,きゅうり オレンジ	ウスターソース 和風ドレッシング
15 (木)	ごはん 魚の西京焼 もやしのそぼろ炒め さつま芋の甘露煮 れんこんと豚肉の炒り煮 りんご	魚 鶏ひき肉 豚肉	ごはん 油 さつま芋 油	ごはん もやし,黒きくらげ れんこん,干し椎茸 りんご	西京焼のたれ しょうゆ 砂糖 かつおだし,しょうゆ,酒,砂糖
16 (金)	ごはん 鶏の竜田揚げ いろいろマッシュポテト 葉っぱ型しんじょ 切干大根と青菜の和え物 オレンジ	鶏肉 葉っぱ型しんじょ かつお節	ごはん かたくり粉,油 じゃがいも	しょうが ミックスベジタブル 切干大根,青菜 オレンジ	しょうゆ,酒,砂糖 塩,こしょう かつおだし,しょうゆ しょうゆ,砂糖,塩
19 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ(照焼き) ビーフソテーナポリタン ウインナー 青菜とツナの和え物 みかん缶	豆腐ハンバーグ ウインナー ツナ	ごはん 油 ビーフ,油	たまねぎ,マッシュルーム,パセリ 青菜 みかん缶	砂糖,しょうゆ,みりん ケチャップ,塩,こしょう しょうゆ,砂糖,塩

★卵・乳



日(曜)	献立	材 料 名			
		赤	黄	緑	その他
		血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
20 (火)	ごはん ソースとんかつ キャベツのおかか和え はんぺい煮 ミートマカロニ オレンジ	とんかつ かつお節 はんぺい 鶏ひき肉	ごはん 油 春雨,油 マカロニ,油	キャベツ マッシュルーム,パセリ オレンジ	ウスターソース しょうゆ かつおだし,しょうゆ,酒,砂糖 ケチャップ
21 (水)	ごはん 鶏のハーブ焼(パセリ) いろどりマッシュポテト スライスソーセージ ブロッコリーとツナのサラダ りんご	鶏肉 ソーセージ ツナ	ごはん 油 じゃがいも マカロニ	パセリ ミックスベジタブル ブロッコリー りんご	コンソメ 塩,こしょう 和風ドレッシング
22 (木)	ごはん カレーコロッケ イタリانسパ 青菜とじゃこのお浸し 切干大根と蒸し鶏のサラダ オレンジ	ちりめんじゃこ ひじき,鶏肉	ごはん カレーコロッケ,油 スパ,油	たまねぎ,マッシュルーム,ピーマン 青菜 切干大根,たまねぎ オレンジ	ウスターソース ケチャップ,塩,こしょう しょうゆ,砂糖,塩 イタリアンドレッシング
23 (金)	ごはん 魚の幽庵焼 金平ごぼう うずら豆 高野豆腐と青菜の煮びたし りんご	魚 油揚げ 高野豆腐	ごはん 油 うずら豆	ごぼう,にんじん 青菜 りんご	幽庵焼のたれ かつおだし,しょうゆ,酒,砂糖 かつおだし,しょうゆ,酒,砂糖
26 (月)	ごはん トンテキ もちさくポテト いんげんのゆかり和え カレー風味のかぼちゃサラダ パイン缶	豚肉 鶏肉	ごはん 油 もちサクポテト,油 じゃがいも	たまねぎ いんげん かぼちゃ,たまねぎ,レーズン パイン缶	ウスターソース,こしょう ゆかり カレー粉,塩
27 (火)	ごはん 鶏の唐揚げ 野菜サラダ ひとくち焼きいも ポークビーンズ りんご	鶏肉 大豆,豚ひき肉	ごはん 小麦粉,油 さつま芋 油	しょうが キャベツ,レタス,にんじん,きゅうり たまねぎ,にんじん りんご	しょうゆ,酒,砂糖 和風ドレッシング ケチャップ,塩,こしょう
28 (水)	ごはん 魚の照焼 青菜ともやしのソテー ミニアメリカンドッグ ひじきの煮物 オレンジ	魚 ミニアメリカンドッグ ひじき,油揚げ	ごはん 油 油	青菜,もやし にんじん オレンジ	しょうゆ,酒,砂糖 塩,こしょう かつおだし,しょうゆ,酒,砂糖
30 (金)	ごはん チンジャオオロス ぎょうざフライ はんぺい煮 大学芋 りんご	豚肉 ぎょうざフライ はんぺい	ごはん 油 油 さつま芋,油	竹の子,ピーマン りんご	しょうゆ,塩,こしょう かつおだし,しょうゆ,酒,砂糖 砂糖,はちみつ

1か月平均エネルギー：401kcal ※ごはん(120g)の分、202kcalを含みます。

※弊社の米は、令和元年・2年産の愛知県・滋賀県産ブレンド米を使用しております。
※食材入手の関係で、一部メニューを変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※お弁当箱の中にスプーンやフォークの忘れ物が多いので、クラス名とお名前をご記入ください。

※下記の品目には、卵・乳を含んでおりません。

天ぷら、から揚げ、ウィンナー、ハム、豆腐ハンバーグ、サーモンフライ、ハンバーグ、ひとくち梅さきみフライ、とんかつ、コロッケ、ぎょうざフライ

【ご入園、ご進級 おめでとうございます!!】

こんにちは。給食を担当している株式会社おおしまです。
みなさんに「おいしい!」と笑顔で食べてもらえるように、
毎日、一生懸命作っています。
残さず食べて、元気いっぱい、すごしてくださいね!



マスコットキャラクターの

たぐだんりすB

です!よろしくだだん!!!



株式会社おおしま
名古屋市天白区中坪町155番地
TEL (052) 895-9414