

3月 Lunch Menu



株式会社おおしま
名古屋市中区中坪町155番地
http://oshima-bento.com
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155



1日 金	<p>ハムマヨフライ&れんこんつくね ひじきと菜の花のツナサラダ ゆず大根 エネルギー 647kcal 脂質 10.2g 塩分 1.4g</p>	16日 土	<p>おまかせメニュー</p>
2日 土	<p>おまかせメニュー</p>	17日 日	<p>お休み</p>
3日 日	<p>お休み</p>	18日 月	<p>メンチカツ ~とんかつソース~ ごぼうとカニカマサラダ ブロッコリーのピーナツ和え エネルギー 764kcal 脂質 21.8g 塩分 1.9g</p>
4日 月	<p>サルサソースハンバーグ 春雨サラダ青じそ風味 ひじきの五目煮 エネルギー 723kcal 脂質 17.2g 塩分 3.4g</p>	19日 火	<p>イカと豚肉の塩炒め&梅しそ香るささ身フライ 青菜とマカロニのじゃこ炒め ひじき煮 エネルギー 704kcal 脂質 12.7g 塩分 2.4g</p>
5日 火	<p>サバの塩焼&たっぷりコーンフライ れんこん青のり七味 いんげんと蒸し鶏の和風サラダ エネルギー 684kcal 脂質 14.6g 塩分 2.1g</p>	20日 水	<p>春分の日 おまかせメニュー</p>
6日 水	<p>エビカツ ~タルタル付~ ふきと油揚げの土佐煮 ブロッコリーのピーナツ和え エネルギー 686kcal 脂質 14.5g 塩分 1.1g</p>	21日 木	<p>タンドリーチキン&彩り竹の子しゅうまい 切干大根とアサリの煮物 ポテトサラダ 炊き込みごはん エネルギー 733kcal 脂質 17.2g 塩分 1.3g</p>
7日 木	<p>ネギ塩焼肉炒め 焼きうどん 高野の玉子と和え煮 エネルギー 692kcal 脂質 13.1g 塩分 5.2g</p>	22日 金	<p>白身フライ&枝豆天 いんげんときのこの味噌七味マヨ ナスの刻み生姜和え エネルギー 741kcal 脂質 23.2g 塩分 3.0g</p>
8日 金	<p>トンカツ玉子とじ ひじきとささ身の味噌マヨサラダ 枝豆の梅肉和え エネルギー 762kcal 脂質 18.8g 塩分 3.2g</p>	23日 土	<p>おまかせメニュー</p>
9日 土	<p>おまかせメニュー</p>	24日 日	<p>お休み</p>
10日 日	<p>お休み</p>	25日 月	<p>豚キムチ炒め&ゴロゴロイカメンチ 明太スパ 切干大根煮 エネルギー 716kcal 脂質 10.7g 塩分 2.3g</p>
11日 月	<p>鶏の黒酢照焼&イカキャベツカツ 焼きそば 大豆とれんこんのサラダ エネルギー 757kcal 脂質 20.7g 塩分 2.3g</p>	26日 火	<p>油淋鶏 菜の花とアサリの酢味噌和え カブのカニあん エネルギー 756kcal 脂質 22.5g 塩分 2.9g</p>
12日 火	<p>豚すき煮 ビーフとツナのサラダ 細切り昆布と揚げ煮 ご飯にのせれば豚すき丼! エネルギー 613kcal 脂質 7.0g 塩分 2.7g</p>	27日 水	<p>サバの味噌煮&京都九条ネギオムレツ ごぼうとささ身の胡麻マヨサラダ 青菜とマカロニとコーンの炒め エネルギー 642kcal 脂質 14.0g 塩分 1.1g</p>
13日 水	<p>トマトソースハンバーグ いんげんとウインナー玉子炒め もやしナムル エネルギー 694kcal 脂質 14.1g 塩分 2.4g</p>	28日 木	<p>厚切りハムカツのオーロラソース ~小袋辛子付~ キムたくビーフン ブロッコリーイタリアンサラダ エネルギー 814kcal 脂質 26.3g 塩分 2.7g</p>
14日 木	<p>天然さわらかツ&お好み焼 大豆ミートスパ 春雨と青菜の胡麻和え エネルギー 733kcal 脂質 15.8g 塩分 2.7g</p>	29日 金	<p>名物 鶏天 れんこんとこんにゃくの生姜そばろ 竹の子の土佐煮 エネルギー 671kcal 脂質 13.2g 塩分 2.4g</p>
15日 金	<p>チキンカツおろしポン酢 切干大根の明太和えレモン風味 あっさりセロリ エネルギー 717kcal 脂質 19.0g 塩分 2.5g</p>	30日 土	<p>おまかせメニュー</p>
		31日 日	<p>お休み</p>

あなたの健康をサポート
シールド乳酸菌入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
「あなたの健康をサポート」をテーマに
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
こんな世の中だからこそ、
お客様に健康と美味しさを届けます!
※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。

Instagram



oshima_obento

☆弊社のコメは国産米を使用しています。
☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。



☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。
☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。
調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。
☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。
☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

お客様の声をお聞かせください!

是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!
今後の参考にさせていただきます、
お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!