

# 4月 Lunch Menu

# 春

株式会社おおしま  
名古屋市中白区中坪町155番地  
http://oshima-bento.com  
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155



1日 月	やみつきスパイシーチキン&チヂミ風天 アジアンビーフン 枝豆の梅肉和え エネルギー 693kcal 脂質 15.6g 塩分 2.1g	16日 火	ブリの照焼&お好み焼き キャベツともやしの塩昆布炒め 切干大根とアサリの煮物 エネルギー 645kcal 脂質 5.0g 塩分 2.2g
2日 火	トンカツ~ソース&マスタード~ 高野と菜の花の煮物 キャベツとちくわのおかかマヨ エネルギー 781kcal 脂質 18.9g 塩分 3.4g	17日 水	大人気!厚切りハムカツのオーロラソース~辛子付き~ ビーフンとツナのサラダ つきこんとミンチのソテー エネルギー 804kcal 脂質 26.0g 塩分 2.1g
3日 水	トマトソースハンバーグ 細切り昆布と揚げの煮物 あっさりセロリ エネルギー 717kcal 脂質 15.5g 塩分 2.7g	18日 木	タンドリーチキン 金平たけのこ あっさりセロリ エネルギー 746kcal 脂質 20.4g 塩分 2.6g
4日 木	油淋鶏 れんこん青のり七味 ナスの刻み生姜和え エネルギー 741kcal 脂質 19.4g 塩分 2.9g	19日 金	豆腐ハンバーグの野菜あん 塩焼きそば いんげんとちくわの柚子マヨ エネルギー 14.3kcal 脂質 14.3g 塩分 3.2g
5日 金	サバの塩焼&お好み焼 春雨ともずくの柚子和え 菜の花がんも エネルギー 704kcal 脂質 11.7g 塩分 3.3g	20日 土	おまかせメニュー
6日 土	おまかせメニュー	21日 日	お休み
7日 日	お休み	22日 月	アジフライ カリフラワーのイタリアンサラダ かぼちゃ煮 エネルギー 674kcal 脂質 12.1g 塩分 2.5g
8日 月	イカと豚肉のオイスター炒め&高菜オムレツ 金平こんにゃく そぼろと玉ねぎの和風ペンネ エネルギー 590kcal 脂質 19.8g 塩分 1.6g	23日 火	おおしま秘伝の鶏の唐揚げ 切干大根と挽肉こっくり煮 ひじきとささ身の味噌マヨサラダ エネルギー 777kcal 脂質 25.8g 塩分 2.8g
9日 火	メンチカツ柚子胡椒添え ひじきとささ身の味噌マヨサラダ ワカメとカニカマの酢の物 エネルギー 776kcal 脂質 20.9g 塩分 3.3g	24日 水	サルサソースハンバーグ もやしとハムの中華和え インゲンとウインナーの玉子炒め エネルギー 715kcal 脂質 15.8g 塩分 2.5g
10日 水	※元祖!自分で作るのい弁セット 白身フライ ちくわの磯辺揚げ 焼きそば etc... エネルギー 770kcal 脂質 25.0g 塩分 2.9g	25日 木	豚キムチ炒め&白身フライ さつま揚げとこんにゃくのピリ辛煮 ポテトサラダ エネルギー 624kcal 脂質 7.2g 塩分 2.6g
11日 木	回鍋肉&餃子フライ 油揚げと山菜の煮物 青菜の梅和え エネルギー 653kcal 脂質 12.0g 塩分 1.4g	26日 金	チキンカツ~おおしま特製ソース~ 菜花とベーコンスパ 大豆と切干大根とささ身の生姜マヨ エネルギー 848kcal 脂質 23.0g 塩分 4.5g
12日 金	カレーコロッケ&鶏の南部焼 鮭とキノコのバター醤油スパ 竹の子のわさびマヨ和え エネルギー 775kcal 脂質 20.6g 塩分 1.6g	27日 土	おまかせメニュー
13日 土	おまかせメニュー	28日 日	お休み
14日 日	お休み	29日 月	おまかせメニュー
15日 月	味噌カツ~辛子付~ 高野とふきの煮物 麻婆ナス エネルギー 687kcal 脂質 11.7g 塩分 3.9g	30日 火	褒型メンチ&野菜肉巻き 春雨サラダ青じそ風味 細切り昆布と揚げの煮物 エネルギー 780kcal 脂質 21.0g 塩分 2.6g

## 夏季期間中における 衛生管理徹底についてのお願い

拝啓、貴社益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。  
平素は当社をご利用いただき御厚情のほど、心より御礼申し上げます。  
さて、季節柄気温も上がって参りますので、衛生面の管理に万全を期したいと思います。つきましては下記の事、皆様に御協力を頂きたいと思っておりますので、宜しくお願い申し上げます。

記

炊込みご飯の休止(4月~気温が落ち着くまで)

- 傷みややすいメニューを極力控えさせていただきます。
- 昼食は配達当日の午後1時までにお召上がりください。
- 直射日光の当たらない風通しの良い場所か、涼しい場所に置くようお願いいたします。

Instagram



oshima\_obento



## あなたの健康をサポート

シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです

「あなたの健康をサポート」をテーマに  
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!

こんな世の中だからこそ、  
お客様に健康と美味しさを届けます!

※「シールド乳酸菌®M-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。