

5月 Lunch Menu



株式会社おおしま
名古屋市天白区中坪町155番地
http://oshima-bento.com
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155



1日 水	ネギ塩焼肉炒め & さつま芋天 もやしとキノコのバター醤油 ベンネアラビアータ エネルギー 687kcal 脂質 14.8g 塩分 5.1g		16日 木	タンドリーチキン & 三角春巻 高菜ピーマン炒め きのこわかめの酢の物 エネルギー 701kcal 脂質 19.4g 塩分 1.7g	
2日 木	白身フライ ~タルタル付~ ひじきの五目煮 インゲンと蒸し鶏の和風サラダ エネルギー 682kcal 脂質 18.8g 塩分 2.1g		17日 金	メンチカツ 柚子胡椒 添え キャベツとちくわのおかかマヨ かぼちゃのカニ風味あん エネルギー 785kcal 脂質 19.4g 塩分 3.7g	辛いので少量ずつご使用ください。
3日 金	<p>※GW期間の営業のご案内</p> <p>5月3日(金祝)は 配達エリアを限定させていただきます。 詳細は別途ご案内させていただきます。 大変ご迷惑をお掛けし恐縮ですが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。</p>		18日 土	おまかせメニュー	
4日 土			19日 日	初夏 お休み	
5日 日			20日 月	大きめサイズ プリッとエビカツ マカロニサラダ れんこんとこんにゃくの生姜そば エネルギー 708kcal 脂質 11.1g 塩分 2.7g	
6日 月			21日 火	ベーコンマヨカツ & 一味香るハムステーキ 大豆ミートスパ ごま団子 エネルギー 708kcal 脂質 11.1g 塩分 2.7g	
7日 火	トンカツ ~ソース&マスタード~ ビーフとツナのサラダ ワカメとカニカマの酢の物 エネルギー 709kcal 脂質 14.5g 塩分 2.7g		22日 水	トンカツの玉子とじ ごぼうとコーンのサラダ 厚揚げとひじきの煮物 エネルギー 734kcal 脂質 17.2g 塩分 2.5g	
8日 水	サバの塩焼 & すき焼き風コロッケ 大根と昆布の煮物 つきこんのたらこ和え エネルギー 718kcal 脂質 17.3g 塩分 2.3g		23日 木	油淋鶏 明太スパ あっさりセロリ エネルギー 831kcal 脂質 27.6g 塩分 3.0g	
9日 木	おおしま秘伝の鶏の唐揚げ 焼きそば 金平ごぼう エネルギー 747kcal 脂質 20.9g 塩分 2.4g		24日 金	サバの塩焼 & カレーコロッケ 焼きうどん こんにゃくの炒り煮 エネルギー 705kcal 脂質 13.3g 塩分 3.2g	
10日 金	チンジャオロース & 醤油風味の旨味イカツ 切干大根煮 中華サラダ エネルギー 632kcal 脂質 13.0g 塩分 1.5g		25日 土	<p>5月31日 23:59から 6月1日 0:00にまで 時間の街の様子。</p> <p>おまかせメニュー</p> <p>水分補給を忘れず!</p>	
11日 土	おまかせメニュー		26日 日	お休み	
12日 日	母の日 お休み		27日 月	酢豚風肉団子 & ワッフル型さつま揚げ 細切り昆布と竹輪の煮物 青菜と桜エビのおかか和え エネルギー 753kcal 脂質 15.9g 塩分 3.8g	
13日 月	トマトソースハンバーグ & じゃが芋キッシュ 春雨と蒸し鶏のマスタード和え ブロッコリーピーナツ和え エネルギー 704kcal 脂質 15.7g 塩分 2.0g		28日 火	厚切りハムカツのオーロラソース 糸こんにゃくと高菜のソテー かぼちゃ煮 エネルギー 800kcal 脂質 25.7g 塩分 2.5g	
14日 火	アジの西京焼 & 大判キャベツ焼き いんげんとちくわの柚子マヨ 金平たけのこ エネルギー 644kcal 脂質 11.0g 塩分 3.9g		29日 水	ハンバーグキノコソース & 桜エビ入りオムレツ ベンネとエリンギの粒マスタード ナスの刻み生姜和え エネルギー 704kcal 脂質 15.7g 塩分 3.3g	
15日 水	ハムポテトサラダフライ & イカと豚肉の塩炒め 青菜とウインナーのソテー 切干大根の明太和えレモン風味 エネルギー 684kcal 脂質 14.8g 塩分 1.7g		30日 木	アジの七味焼 & れんこん天 野沢菜スパ 金平ごぼう エネルギー 621kcal 脂質 7.6g 塩分 1.7g	
<p>あなたの健康をサポート</p> <p>シールド乳酸菌®入りメニュー やってます! ※赤字下線のメニューです</p> <p>「あなたの健康をサポート」をテーマに 1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!</p> <p>こんな世の中だからこそ、 お客様に健康と美味しさを届けます!</p> <p>※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。</p>			31日 金	<p> 名古屋めし 味噌チキンカツ 椎茸と春菊の和風スパ れんこん青のり七味 エネルギー 712kcal 脂質 11.7g 塩分 2.4g</p>	

Instagram



oshima_obento

☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

お客様の声をお聞かせください!

是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!

今後の参考にさせていただきます、

お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!