

# 9月 Lunch Menu



愛知の企業向けお弁当

**おおしき**

名古屋市天白区中坪町155番地  
http://oshima-bento.com  
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155



|          |   |          |  |
|----------|---|----------|--|
| 1日<br>日  | <br><b>防災の日</b><br><b>お休み</b><br>   | 16日<br>月 | <br><b>敬老の日</b><br><b>おまかせメニュー</b><br>   |
| 2日<br>月  | <br><b>メンチカツ柚子胡椒添え</b><br>金平ごぼう きくらげと春雨の錦糸卵和え<br>エネルギー 719kcal 脂質 18.4g 塩分 2.0g<br><b>辛いのので少量ずつご使用ください。</b> | 17日<br>火 | <b>限定!</b> <b>マスの塩焼&amp;醤油風味のイカカツ</b><br>ビーフンオイスター炒め マカロニサラダ<br>エネルギー 574kcal 脂質 7.9g 塩分 5.9g              |
| 3日<br>火  | <br><b>回鍋肉&amp;三角春巻</b><br>高菜ビーフン炒め いんげんと蒸し鶏の胡麻マヨ<br>エネルギー 580kcal 脂質 10.3g 塩分 1.3g                         | 18日<br>水 | <br><b>味噌カツ</b> ~辛子付~<br>焼きうどん ふきと木耳の胡麻風味炒め<br>エネルギー 556kcal 脂質 19.1g 塩分 2.0g                              |
| 4日<br>水  | <br><b>チキンカツ</b> ~ソース&マスタード~<br>れんこん黒酢金平 キャベツとちくわのおかかマヨ<br>エネルギー 725kcal 脂質 18.7g 塩分 1.9g                   | 19日<br>木 | <br><b>飛騨牛入りコロッケ&amp;大粒焼売</b><br>青菜と春雨の胡麻和え 切干大根とあさりの煮物<br>エネルギー 704kcal 脂質 16.0g 塩分 1.9g<br><b>ちょっと贅沢</b> |
| 5日<br>木  | <br><b>サバの塩焼</b><br>豚ともやしのにんにく炒め 青菜とハムの中華和え<br>エネルギー 603kcal 脂質 13.6g 塩分 2.0g                               | 20日<br>金 | <br><b>ぷりっとエビカツ</b><br>キムタクビーフン ひじきとささ身の味噌マヨサラダ<br>エネルギー 722kcal 脂質 13.5g 塩分 2.8g                          |
| 6日<br>金  | <br><b>おろしポン酢ハンバーグ</b><br>大豆ミートスパ ポテトサラダ<br>エネルギー 681kcal 脂質 12.5g 塩分 2.3g                                  | 21日<br>土 | <b>おまかせメニュー</b><br>  |
| 7日<br>土  | <b>おまかせメニュー</b><br>   | 22日<br>日 | <b>お休み</b><br><b>秋分の日</b><br>木   |
| 8日<br>日  | <b>お休み</b><br>  | 23日<br>月 | <b>おまかせメニュー</b><br>  |
| 9日<br>月  | <br><b>カニ足風フライ</b><br>ひじきと青菜の胡麻和え 豆乳がんも<br>エネルギー 523kcal 脂質 6.7g 塩分 1.7g                                    | 24日<br>火 | <br><b>おおしま秘伝の鶏の唐揚げ</b><br>金平ごぼう わかめときゅうりの酢の物<br>エネルギー 673kcal 脂質 19.3g 塩分 2.1g<br><b>おすすりめ!</b>           |
| 10日<br>火 | <br><b>大人気! タンドリーチキン&amp;紫芋コロッケ</b><br>チャプチェ風炒め あっさりセロリ<br>エネルギー 730kcal 脂質 20.9g 塩分 2.1g<br><b>さつまいも</b>   | 25日<br>水 | <br><b>特大餃子五品目の野菜あん</b><br>糸こんにゃくと高菜のソテー 粗挽き枝豆がんも<br>エネルギー 571kcal 脂質 9.4g 塩分 2.9g                         |
| 11日<br>水 | <br><b>肉団子の黒酢あん</b><br>切干大根とささ身の胡麻酢和え 青菜とエノキのおひたし<br>エネルギー 637kcal 脂質 14.5g 塩分 2.2g                         | 26日<br>木 | <br><b>アジフライ</b><br>大豆ミートチリピーズ ポテトサラダ<br>エネルギー 635kcal 脂質 13.7g 塩分 1.7g<br><b>大きめサイズ</b>                   |
| 12日<br>木 | <br><b>厚切りハムカツのオーロラソース</b> ~辛子付き~<br>もやしとキノコのバター醤油 ナスの刻み生姜和え<br>エネルギー 779kcal 脂質 25.0g 塩分 2.8g              | 27日<br>金 | <br><b>チーズinハンバーグ</b><br>カレービーフン炒め いんげん胡麻マヨ和え<br>エネルギー 847kcal 脂質 29.9g 塩分 2.4g                            |
| 13日<br>金 | <br><b>チンジャオロース&amp;ミニカニ玉</b><br>れんこん青のり七味 チキンピッツ<br>エネルギー 631kcal 脂質 10.5g 塩分 1.7g                         | 28日<br>土 | <b>おまかせメニュー</b><br>  |
| 14日<br>土 | <br><b>台風</b><br><b>おまかせメニュー</b><br>  | 29日<br>日 | <b>お休み</b><br>   |
| 15日<br>日 | <b>お休み</b><br>  | 30日<br>月 | <br><b>油淋鶏</b><br>つきこんのたらこ和え煮 ブロッコリーおかか和え<br>エネルギー 746kcal 脂質 24.5g 塩分 2.9g                                |

**あなたの健康をサポート**  
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです  
「あなたの健康をサポート」をテーマに  
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!  
こんな世の中だからこそ、  
お客様に健康と美味しさを届けます!  
※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



↑おおしきNEWホームページはこちら!



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

- ☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。
- ☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。
- ☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。
- ☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。
- ☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

## お客様の声をお聞かせください!

是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!  
今後の参考にさせていただき、  
お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!