

9月 Lunch Menu



愛知の企業向けお弁当

おおしき

名古屋市天白区中坪町155番地
http://oshima-bento.com
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155



1日 日	 防災の日 お休み	16日 月	 敬老の日 おまかせメニュー
2日 月	 メンチカツ柚子胡椒添え 金平ごぼう きくらげと春雨の錦糸卵和え エネルギー 719kcal 脂質 18.4g 塩分 2.0g	17日 火	限定! マスの塩焼&醤油風味のイカカツ ビーフンオイスター炒め マカロニサラダ エネルギー 574kcal 脂質 7.9g 塩分 5.9g
3日 火	 回鍋肉&三角春巻 高菜ビーフン炒め いんげんと蒸し鶏の胡麻マヨ エネルギー 580kcal 脂質 10.3g 塩分 1.3g	18日 水	 味噌カツ ~辛子付~ 焼きうどん ふきと木耳の胡麻風味炒め エネルギー 556kcal 脂質 19.1g 塩分 2.0g
4日 水	 チキンカツ ~ソース&マスタード~ れんこん黒酢金平 キャベツとちくわのおかかマヨ エネルギー 725kcal 脂質 18.7g 塩分 1.9g	19日 木	 飛騨牛入りコロッケ&大粒焼売 青菜と春雨の胡麻和え 切干大根とあさりの煮物 エネルギー 704kcal 脂質 16.0g 塩分 1.9g
5日 木	 サバの塩焼 豚ともやしのにんにく炒め 青菜とハムの中華和え エネルギー 603kcal 脂質 13.6g 塩分 2.0g	20日 金	 ぷりっとエビカツ キムタクビーフン ひじきとさき身の味噌マヨサラダ エネルギー 722kcal 脂質 13.5g 塩分 2.8g
6日 金	 おろしポン酢ハンバーグ 大豆ミートスパ ポテトサラダ エネルギー 681kcal 脂質 12.5g 塩分 2.3g	21日 土	おまかせメニュー
7日 土	おまかせメニュー	22日 日	 秋分の日 お休み
8日 日	お休み	23日 月	おまかせメニュー
9日 月	 カニ足風フライ ひじきと青菜の胡麻和え 豆乳がんも エネルギー 523kcal 脂質 6.7g 塩分 1.7g	24日 火	 おおしま秘伝の鶏の唐揚げ 金平ごぼう わかめときゅうりの酢の物 エネルギー 673kcal 脂質 19.3g 塩分 2.1g
10日 火	 大人気! タンドリーチキン&紫芋コロッケ チャプチェ風炒め あっさりセロリ エネルギー 730kcal 脂質 20.9g 塩分 2.1g	25日 水	 特大餃子五品目の野菜あん 糸こんにゃくと高菜のソテー 粗挽き枝豆がんも エネルギー 571kcal 脂質 9.4g 塩分 2.9g
11日 水	 肉団子の黒酢あん 切干大根とさき身の胡麻酢和え 青菜とエノキのおひたし エネルギー 637kcal 脂質 14.5g 塩分 2.2g	26日 木	 アジフライ 大豆ミートチリピーズ ポテトサラダ エネルギー 635kcal 脂質 13.7g 塩分 1.7g
12日 木	 厚切りハムカツのオーロラソース ~辛子付き~ もやしとキノコのバター醤油 ナスの刻み生姜和え エネルギー 779kcal 脂質 25.0g 塩分 2.8g	27日 金	 チーズinハンバーグ カレービーフン炒め いんげん胡麻マヨ和え エネルギー 847kcal 脂質 29.9g 塩分 2.4g
13日 金	 チンジャオロース&ミニカニ玉 れんこん青のり七味 チキンピッツ エネルギー 631kcal 脂質 10.5g 塩分 1.7g	28日 土	おまかせメニュー
14日 土	 台風 おまかせメニュー	29日 日	 台風一家 お休み
15日 日	お休み	30日 月	 油淋鶏 つきこんのたらこ和え煮 ブロッコリーおかか和え エネルギー 746kcal 脂質 24.5g 塩分 2.9g

あなたの健康をサポート
シールド乳酸菌®入りメニューやってます! ※赤字下線のメニューです
「あなたの健康をサポート」をテーマに
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
こんな世の中だからこそ、
お客様に健康と美味しさを届けます!
※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



↑おおしきNEWホームページはこちら!



気をつけて
熱中症対策!!
1に水分補給! 2に塩分補給!



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

お客様の声をお聞かせください!

是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!
今後の参考にさせていただきます、

お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!