

11月 Lunch Menu



愛知の企業向けお弁当



名古屋市天白区中坪町155番地
http://oshima-bento.com
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155



1日 金	トンカツ ~ソース&マスタード~ 金平れんこん いんげんのおかか辛子和え エネルギー 681kcal 脂質 14.2g 塩分 1.8g	16日 土	おまかせメニュー
2日 土	おまかせメニュー	17日 日	お休み
3日 日	お休み	18日 月	アジフライ&ウインナー 肉じゃが いんげんの胡麻マヨ エネルギー 636kcal 脂質 16.3g 塩分 2.8g
4日 月	振替休日 おまかせメニュー	19日 火	油淋鶏 塩焼そば 細切り昆布とこんにゃくの煮物 エネルギー 755kcal 脂質 23.4g 塩分 2.6g
5日 火	鶏のクレイジーソルトグリル&白身フライ 厚揚げとひじきの煮物 ナスの刻み生姜和え エネルギー 692kcal 脂質 17.9g 塩分 4.6g	20日 水	秋の味覚 マスの塩焼き&かぼちゃコロッケ ピーマン青菜炒め ふきと豚の味噌きんぴら 限定! エネルギー 667kcal 脂質 14.0g 塩分 6.0g
6日 水	トマトソースハンバーグ そばろと玉ねぎの和風ベンネ 里芋煮 エネルギー 647kcal 脂質 13.0g 塩分 2.1g	21日 木	豚すき煮 切干大根とあさりの煮物 キャベツともやしの塩昆布和え エネルギー 548kcal 脂質 6.2g 塩分 2.6g
7日 木	サバの塩焼&棒餃子 明太スパ 豚ともやしのにんにく炒め エネルギー 607kcal 脂質 10.0g 塩分 3.3g	22日 金	たっぷり玉ねぎだれのハンバーグ ペンネとカリフラワーの粒マスタード 金平こんにゃく エネルギー 654kcal 脂質 14.6g 塩分 2.8g
8日 金	おすすめ! ハムチーカツ&お好み焼き ふきと油揚げの土佐煮 ごぼうとさき身の胡麻マヨサラダ エネルギー 662kcal 脂質 17.2g 塩分 2.2g	23日 土	おまかせメニュー
9日 土	おまかせメニュー	24日 日	お休み
10日 日	お休み	25日 月	肉団子の黒酢あん キノコスパ 切干大根の明太和えレモン風味 エネルギー 672kcal 脂質 15.2g 塩分 4.0g
11日 月	野菜豆腐ハンバーグポン酢添え 大豆とれんこんのサラダ あっさりセロリ エネルギー 686kcal 脂質 17.2g 塩分 3.2g	26日 火	おすすめ! すき焼き風コロッケ&オムレツ 和風春雨サラダ カブのそばろあん エネルギー 622kcal 脂質 11.8g 塩分 1.7g
12日 火	国産ゆず香る鶏カツ 青菜のそばろ玉子和え ビーフンとツナのサラダ エネルギー 589kcal 脂質 6.9g 塩分 1.2g	27日 水	チンジャオロース&醤油風味の旨味イカカツ 青菜とハムの中華和え ナスの刻み生姜和え エネルギー 536kcal 脂質 8.8g 塩分 1.3g
13日 水	回鍋肉&七種の具材の春巻 切干大根の中華胡麻和え かぶと青菜と揚げの煮物 エネルギー 691kcal 脂質 20.9g 塩分 3.3g	28日 木	鶏の南部焼&エビフライ いんげんとたくあんとかまぼこのサラダ しょうまい エネルギー 765kcal 脂質 28.2g 塩分 1.9g
14日 木	メンチカツ ~焙煎ゴマ入りソース~ 鮭とキノコのバター醤油スパ ひじきの煮物 エネルギー 668kcal 脂質 10.5g 塩分 1.9g	29日 金	味噌カツ ~辛子付き~ 山菜と春雨の和え物 細切り昆布とちくわの煮物 エネルギー 625kcal 脂質 9.5g 塩分 2.9g
15日 金	カニ足風フライ&肉野菜炒め マカロニサラダ れんこん青のり七味 エネルギー 627kcal 脂質 13.1g 塩分 2.7g	30日 土	おまかせメニュー

あなたの健康をサポート
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
「あなたの健康をサポート」をテーマに
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
こんな世の中だからこそ、
お客様に健康と美味しさを届けます!
※「シールド乳酸菌®M-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



↑お申し込みNEWホームページはこちら!



食欲の秋
I'm HUNGRY



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

- ☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。
- ☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。
- ☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。
- ☆当社は、名古屋の《栄養成分表示店》に登録されています。
- ☆エネルギーは普通ご飯(4.14kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

お客様の声をお聞かせください!

是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!
今後の参考にさせていただきます、
お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!