

# 11月 Lunch Menu



愛知の企業向けお弁当



名古屋市天白区中坪町155番地  
http://oshima-bento.com  
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155



1日 金	<b>トンカツ</b> ~ソース&マスタード~ 金平れんこん いんげんのおかか辛子和え エネルギー 681kcal 脂質 14.2g 塩分 1.8g	16日 土	<b>おまかせメニュー</b>
2日 土	<b>おまかせメニュー</b>	17日 日	<b>お休み</b>
3日 日	<b>お休み</b>	18日 月	<b>アジフライ&amp;ウインナー</b> 肉じゃが いんげんの胡麻マヨ エネルギー 636kcal 脂質 16.3g 塩分 2.8g
4日 月	<b>振替休日</b> <b>おまかせメニュー</b>	19日 火	<b>油淋鶏</b> 塩焼そば 細切り昆布とこんにゃくの煮物 エネルギー 755kcal 脂質 23.4g 塩分 2.6g
5日 火	<b>鶏のクレイジーソルトグリル&amp;白身フライ</b> 厚揚げとひじきの煮物 ナスの刻み生姜和え エネルギー 692kcal 脂質 17.9g 塩分 4.6g	20日 水	<b>秋の味覚 マスの塩焼き&amp;かぼちゃコロッケ</b> ピーマン青菜炒め ふきと豚の味噌きんぴら 限定! エネルギー 667kcal 脂質 14.0g 塩分 6.0g
6日 水	<b>トマトソースハンバーグ</b> そばろと玉ねぎの和風ベンネ 里芋煮 エネルギー 647kcal 脂質 13.0g 塩分 2.1g	21日 木	<b>豚すき煮</b> 切干大根とあさりの煮物 キャベツともやしの塩昆布和え エネルギー 548kcal 脂質 6.2g 塩分 2.6g
7日 木	<b>サバの塩焼&amp;棒餃子</b> 明太スパ 豚ともやしのにんにく炒め エネルギー 607kcal 脂質 10.0g 塩分 3.3g	22日 金	<b>たっぷり玉ねぎだれのハンバーグ</b> ペンネとカリフラワーの粒マスタード 金平こんにゃく エネルギー 654kcal 脂質 14.6g 塩分 2.8g
8日 金	<b>おすすめ! ハムチーカツ&amp;お好み焼き</b> ふきと油揚げの土佐煮 ごぼうとさき身の胡麻マヨサラダ エネルギー 662kcal 脂質 17.2g 塩分 2.2g	23日 土	<b>おまかせメニュー</b> インフルエンザに注意!!
9日 土	<b>おまかせメニュー</b>	24日 日	<b>お休み</b>
10日 日	<b>お休み</b>	25日 月	<b>肉団子の黒酢あん</b> キノコスパ 切干大根の明太和えレモン風味 エネルギー 672kcal 脂質 15.2g 塩分 4.0g
11日 月	<b>野菜豆腐ハンバーグポン酢添え</b> 大豆とれんこんのサラダ あっさりセロリ エネルギー 686kcal 脂質 17.2g 塩分 3.2g	26日 火	<b>おすすめ! すき焼き風コロッケ&amp;オムレツ</b> 和風春雨サラダ カブのそばろあん エネルギー 622kcal 脂質 11.8g 塩分 1.7g
12日 火	<b>国産ゆず香る鶏カツ</b> 青菜のそばろ玉子和え ビーフンとツナのサラダ エネルギー 589kcal 脂質 6.9g 塩分 1.2g	27日 水	<b>チンジャオロース&amp;醤油風味の旨味イカカツ</b> 青菜とハムの中華和え ナスの刻み生姜和え エネルギー 536kcal 脂質 8.8g 塩分 1.3g
13日 水	<b>回鍋肉&amp;七種の具材の春巻</b> 切干大根の中華胡麻和え かぶと青菜と揚げの煮物 エネルギー 691kcal 脂質 20.9g 塩分 3.3g	28日 木	<b>お祝い! 鶏の南部焼&amp;エビフライ</b> いんげんとたくあんとかまぼこのサラダ しょうまい エネルギー 765kcal 脂質 28.2g 塩分 1.9g
14日 木	<b>メンチカツ</b> ~焙煎ゴマ入りソース~ 鮭とキノコのバター醤油スパ ひじきの煮物 エネルギー 668kcal 脂質 10.5g 塩分 1.9g	29日 金	<b>味噌カツ</b> ~辛子付き~ 山菜と春雨の和え物 細切り昆布とちくわの煮物 エネルギー 625kcal 脂質 9.5g 塩分 2.9g
15日 金	<b>カニ足風フライ&amp;肉野菜炒め</b> マカロニサラダ れんこん青のり七味 エネルギー 627kcal 脂質 13.1g 塩分 2.7g	30日 土	<b>おまかせメニュー</b>

**あなたの健康をサポート**  
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです  
「あなたの健康をサポート」をテーマに  
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!  
こんな世の中だからこそ、  
お客様に健康と美味しさを届けます!  
※「シールド乳酸菌®M-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



↑お申し込みNEWホームページはこちら!



**食欲の秋**  
I'm HUNGRY



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

- ☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。
- ☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。
- ☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。
- ☆当社は、名古屋の《栄養成分表示店》に登録されています。
- ☆エネルギーは普通ご飯(4.14kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

## お客様の声をお聞かせください!

是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!  
今後の参考にさせていただきます、  
お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!