



1月 Lunch Menu 2025

1日 水	HAPPY NEW YEAR!! 巳年 お休み	16日 木	肉団子の黒酢あん いんげんとたくあんとかまぼこのサラダ ひとくち杏仁豆腐 エネルギー 659kcal 脂質 15.3g 塩分 2.9g
2日 木	謹賀新年 お休み	17日 金	ヒレカツ&ささみフライ 細切り昆布とこんにゃくの煮物 ごぼうとささ身の胡麻マヨサラダ エネルギー 682kcal 脂質 16.7g 塩分 1.8g
3日 金	巳年 お休み	18日 土	おまかせメニュー
4日 土	巳年 お休み	19日 日	お休み
5日 日	巳年 お休み	20日 月	たまねぎたっぷり和風だれのハンバーグ 春雨と青菜のマスタード和え 厚揚げとひじきの煮物 エネルギー 597kcal 脂質 10.9g 塩分 1.7g
6日 月	プリッとエビカツ 大豆とレンコンのサラダ ツナとワカメの和え物 エネルギー 731kcal 脂質 14.1g 塩分 3.8g	21日 火	厚切りハムカツのオーロラソース~辛子付き~ 切干大根とあさりの煮物 チーズ入り焼きかまぼこ エネルギー 761kcal 脂質 25.9g 塩分 2.2g
7日 火	あけましておめで トンカツ~辛子付き特製味噌だれ~ ゴマ醤油春雨サラダ こんにゃくの炒り煮 エネルギー 665kcal 脂質 10.1g 塩分 2.7g	22日 水	チンジャオロース&しゅうまい 塩焼そば ナスとピーマンの中華炒め エネルギー 618kcal 脂質 10.8g 塩分 2.0g
8日 水	ネギ塩鶏カツ&肉野菜炒め 青菜とハムの中華和え 厚揚げとひじきの煮物 エネルギー 658kcal 脂質 11.1g 塩分 1.9g	23日 木	白身フライ&お好み焼き ひじきの五目煮 青菜のそぼろ玉子とえ エネルギー 699kcal 脂質 21.4g 塩分 2.9g
9日 木	サーモンフライ~タルタルソース~ いんげんと蒸し鶏の和風サラダ 白菜とキノコの煮物 エネルギー 594kcal 脂質 13.0g 塩分 1.8g	24日 金	肉団子の和風野菜あん 山菜スパ いんげんのツナマヨ エネルギー 716kcal 脂質 20.5g 塩分 3.1g
10日 金	油淋鶏 山菜スパ 竹の子のわさびマヨ エネルギー 788kcal 脂質 27.1g 塩分 2.5g	25日 土	おまかせメニュー
11日 土	おまかせメニュー インフルエンザに注意!!	26日 日	お休み 最低気温が0℃未満の日 最高気温が0℃未満の日
12日 日	お休み	27日 月	メンチカツ~焙煎ゴマ入りソース~ 油揚げと山菜の煮物 枝豆サラダ エネルギー 725kcal 脂質 20.1g 塩分 1.6g
13日 月	成人の日 おまかせメニュー	28日 火	おおしま秘伝の鶏の唐揚げ 金平こんにゃく もやしと山クラゲの青じそ風味サラダ エネルギー 665kcal 脂質 20.0g 塩分 1.4g
14日 火	好評 回鍋肉&春巻 焼きそば 切干大根とエビの中華和え エネルギー 643kcal 脂質 11.6g 塩分 1.8g	29日 水	チーズinハンバーグ 切干大根と挽肉のこっくり煮 ナスの刻み生姜和え エネルギー 712kcal 脂質 18.5g 塩分 3.0g
15日 水	スパイシーチキン&ちくわの磯辺揚げ 春雨ともずくの柚子和え あっさりセロリ エネルギー 655kcal 脂質 16.5g 塩分 1.9g	30日 木	二層のブラックカレーコロッケ 春雨と春菊の胡麻和え ちくわとわけぎのぬた エネルギー 617kcal 脂質 11.4g 塩分 1.9g
		31日 金	サバの塩焼 大豆ミートスパ 冬瓜のそぼろあん エネルギー 590kcal 脂質 7.7g 塩分 2.0g

あなたの健康をサポート
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
「あなたの健康をサポート」をテーマに
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
こんな世の中だからこそ、
お客様に健康と美味しさを届けます!
※「シールド乳酸菌®のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



↑おおしきNEWホームページはこちら!



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

ご挨拶

旧年中の御愛食、誠にありがとうございました。
本年も皆様に喜んでいただけるお弁当を提供できるよう努めて参ります。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。