



2月 Lunch Menu February

1日 土	おまかせメニュー 上 豆まき	16日 日	お休み
2日 日	お休み	17日 月	豚すき煮 明太スパ ポテトサラダ エネルギー 592kcal 脂質 6.4g 塩分 3.7g
3日 月	白身魚福来(フライ) & チヂミ 焼きそば ごぼうとカニカマサラダ エネルギー 749kcal 脂質 22.0g 塩分 3.6g	18日 火	油淋鶏 キムたくビーフン カブとツナのコンソメ煮 エネルギー 766kcal 脂質 24.8g 塩分 3.1g
4日 火	回鍋肉 & 7種具材の春巻 青じそ風味の春雨サラダ 金平れんこん エネルギー 583kcal 脂質 10.1g 塩分 1.5g	19日 水	肉団子の和風野菜あん いんげんともやしとちくわの柚子マヨ 金平れんこん エネルギー 658kcal 脂質 17.1g 塩分 2.4g
5日 水	厚切りハムカツ~中濃ソース付~ 切干大根と挽肉こっくり煮 青菜とツナのおひたし エネルギー 706kcal 脂質 17.5g 塩分 2.4g	20日 木	プリッとエビカツ 細切り昆布と揚げの煮物 冬瓜のツナあん エネルギー 660kcal 脂質 10.7g 塩分 1.9g
6日 木	サバの塩焼 & ナス天 ビーフンとツナサラダ ハムともやしのカレー炒め エネルギー 608kcal 脂質 13.1g 塩分 2.2g	21日 金	鶏のクレイジーソルト焼 & バタコンコロッケ 椎茸と春菊の和風スパ ワカメのナムル エネルギー 751kcal 脂質 22.8g 塩分 4.8g
7日 金	たっぷり玉ねぎだれのハンバーグ 大豆ミートのチリピーンズ マカロニサラダ エネルギー 666kcal 脂質 15.8g 塩分 2.2g	22日 土	おまかせメニュー
8日 土	おまかせメニュー	23日 日	お休み
9日 日	お休み	24日 月	おおしま秘伝の 鶏の唐揚げ 振替休日 牛蒡とこんにゃくの味噌煮 青菜とウインナーのソテー エネルギー 681kcal 脂質 19.5g 塩分 2.6g
10日 月	タンドリーチキン & ハムランチカツ 切干大根の明太和えレモン風味 あっさりセロリ エネルギー 723kcal 脂質 23.7g 塩分 2.2g	25日 火	メンチカツ~焙煎ゴマ入りソース~ れんこんのタラコバター ブロッコリーおかか和え エネルギー 691kcal 脂質 18.7g 塩分 2.0g
11日 火	トンカツ玉子とじ 焼きうどん 細切り昆布と揚げの煮もの エネルギー 714kcal 脂質 15.1g 塩分 3.1g	26日 水	豚ともやしのにんにく炒め & アジ大葉梅肉フライ 切干大根とあさりの煮物 あっさりセロリ エネルギー 588kcal 脂質 15.2g 塩分 2.5g
12日 水	チンジャオロース & しゅうまい ひじきと小松菜の胡麻和え かぼちゃのカニ風味あん エネルギー 590kcal 脂質 10.1g 塩分 1.7g	27日 木	味噌カツ~辛子付き~ そぼろと玉ねぎの和風ペンネ 茄子の刻み生姜和え エネルギー 682kcal 脂質 10.3g 塩分 2.4g
13日 木	揚げ鶏の七味マヨ そぼろと玉ねぎの和風ペンネ キャベツともやしの塩昆布和え エネルギー 709kcal 脂質 23.8g 塩分 1.6g	28日 金	酢豚風肉団子 塩焼そば インゲンとハムのサラダ エネルギー 715kcal 脂質 17.0g 塩分 3.6g
14日 金	ウインナーペッパー醤油カツ & ハムステーキ いんげんとキノコの味噌マヨ さつま芋のレモン煮 エネルギー 645kcal 脂質 16.3g 塩分 2.6g	<div data-bbox="966 1824 1816 2058" data-label="Text"> <p>お客様の声をお聞かせください! 是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ! 今後の参考にさせていただき、 お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!</p> </div>	
15日 土	おまかせメニュー		

あなたの健康をサポート
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
「あなたの健康をサポート」をテーマに
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
こんな世の中だからこそ、
お客様に健康と美味しさを届けます!
※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



↑おおしきホームページはこちら!



☆弊社のコメは国産米を使用しています。
☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

- ☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。
 - ☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。
 - ☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。
 - ☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。
 - ☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。
- ※写真はイメージです。