

3月 Lunch Menu



愛知の企業向けお弁当

おおしき

名古屋市天白区中坪町155番地
http://oshima-bento.com
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155



1日 土	おまかせメニュー	16日 日	お休み
2日 日	お休み	17日 月	プリの照焼&ハムランチカツ 金平こんにゃく 春雨と蒸し鶏のサラダ エネルギー 589kcal 脂質 12.0g 塩分 2.5g
3日 月	アジフライ 高野と菜の花の煮物 切干大根とさき身の胡麻酢和え エネルギー 556kcal 脂質 9.0g 塩分 1.1g	18日 火	味噌カツ ~辛子付~ ザーサイビーフ炒め あっさりセロリ エネルギー 649kcal 脂質 10.4g 塩分 3.3g
4日 火	トマトバジルチキン 好評 れんこんのカレー炒め ひじきと青菜とハムのサラダ エネルギー 669kcal 脂質 21.9g 塩分 1.6g	19日 水	チンジャオロース れんこん青のり七味 ラー油椎茸 エネルギー 564kcal 脂質 5.6g 塩分 2.6g
5日 水	たっぷり玉ねぎだれのハンバーグ 鮭とキノコのバター醤油スパ 枝豆の梅肉和え エネルギー 621kcal 脂質 11.7g 塩分 1.6g	20日 木	春分の日 ジューシーメンチ柚子胡椒添え 切干大根煮 もやしとワカメの中華和え エネルギー 705kcal 脂質 17.4g 塩分 2.1g
6日 木	ネギ塩焼肉風炒め 青菜とあさりの酢味噌和え 揚げ餃子 エネルギー 615kcal 脂質 11.0g 塩分 3.2g	21日 金	国産柚子香る鶏カツ&菜の花がんも 大豆ミートのチリビーンズ ひじきと青菜とハムのサラダ エネルギー 651kcal 脂質 12.6g 塩分 2.3g
7日 金	サバの塩焼&ジャーマンポテトコロッケ 青菜とハムの中華和え 切干大根煮 エネルギー 640kcal 脂質 14.5g 塩分 1.6g	22日 土	おまかせメニュー
8日 土	おまかせメニュー	23日 日	お休み
9日 日	お休み	24日 月	サルサソースハンバーグ 椎茸と春菊の和風スパ 白菜と麩の煮物 エネルギー 653kcal 脂質 13.5g 塩分 3.0g
10日 月	厚切りハムカツのオーロラソース ~辛子付~ そばろと玉ねぎの和風ベンネ 細切り昆布とちくわの煮物 エネルギー 756kcal 脂質 22.2g 塩分 3.5g	25日 火	やみつきハムキャベツカツ&菜の花オムレツ 細切り昆布の煮物 木耳と春雨の錦糸卵和え エネルギー 518kcal 脂質 9.1g 塩分 1.6g
11日 火	回鍋肉&しゅうまい ビーフとツナのサラダ れんこん黒酢金平 黒酢 を使用しています エネルギー 566kcal 脂質 7.2g 塩分 1.1g	26日 水	白身フライ&7種具材の春巻 麻婆ナス アジアンビーフ エネルギー 724kcal 脂質 22.2g 塩分 3.4g
12日 水	本気で作ったイカメンチ 限定! 春雨と蒸し鶏のサラダ 切干大根と挽肉こっく煮 エネルギー 612kcal 脂質 11.2g 塩分 1.2g	27日 木	油淋鶏 豚ともやしのにんにく炒め あっさりセロリ エネルギー 771kcal 脂質 27.7g 塩分 2.8g
13日 木	肉団子の黒酢あん ひじきと小松菜の味噌マヨ 茄子の刻み生姜和え エネルギー 707kcal 脂質 19.2g 塩分 3.7g	28日 金	肉団子のトマトソース 高野の玉子と和え煮 いんげん&ハムの和風サラダ エネルギー 720kcal 脂質 22.6g 塩分 2.8g
14日 金	タルタルチキンカツ 山菜スパ 高野と桜エビの煮物 エネルギー 714kcal 脂質 21.2g 塩分 1.6g	29日 土	おまかせメニュー
15日 土	おまかせメニュー	30日 日	お休み
		31日 月	プリッとエビカツ ベンネとカリフラワーの粒マスタード かぼちゃのそばろあん エネルギー 694kcal 脂質 12.2g 塩分 2.3g

あなたの健康をサポート
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
「あなたの健康をサポート」をテーマに
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
こんな世の中だからこそ、
お客様に健康と美味しさを届けます!
※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



↑おおしきホームページはこちら!



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

お客様の声をお聞かせください!

是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!
今後の参考にさせていただきます、

お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!