

# 3月 Lunch Menu



愛知の企業向けお弁当

**おおしき**

名古屋市天白区中坪町155番地  
http://oshima-bento.com  
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155



1日 土	<b>おまかせメニュー</b>	16日 日	<b>お休み</b>
2日 日	<b>お休み</b>	17日 月	<b>プリの照焼&amp;ハムランチカツ</b> 金平こんにゃく 春雨と蒸し鶏のサラダ エネルギー 589kcal 脂質 12.0g 塩分 2.5g
3日 月	<b>アジフライ</b> 高野と菜の花の煮物 切干大根とさき身の胡麻酢和え エネルギー 556kcal 脂質 9.0g 塩分 1.1g	18日 火	<b>味噌カツ</b> ~辛子付~ ザーサイビーフ炒め あっさりセロリ エネルギー 649kcal 脂質 10.4g 塩分 3.3g
4日 火	<b>トマトバジルチキン</b> <b>好評</b> れんこんのカレー炒め ひじきと青菜とハムのサラダ エネルギー 669kcal 脂質 21.9g 塩分 1.6g	19日 水	<b>チンジャオロース</b> れんこん青のり七味 ラー油椎茸 エネルギー 564kcal 脂質 5.6g 塩分 2.6g
5日 水	<b>たっぷり玉ねぎだれのハンバーグ</b> 鮭とキノコのバター醤油スパ 枝豆の梅肉和え エネルギー 621kcal 脂質 11.7g 塩分 1.6g	20日 木	<b>ジューシーメンチ柚子胡椒添え</b> 切干大根煮 もやしとワカメの中華和え エネルギー 705kcal 脂質 17.4g 塩分 2.1g
6日 木	<b>ネギ塩焼肉風炒め</b> 青菜とあさりの酢味噌和え 揚げ餃子 エネルギー 615kcal 脂質 11.0g 塩分 3.2g	21日 金	<b>国産柚子香る鶏カツ&amp;菜の花がんと</b> 大豆ミートのチリビーンズ ひじきと青菜とハムのサラダ エネルギー 651kcal 脂質 12.6g 塩分 2.3g
7日 金	<b>サバの塩焼&amp;ジャーマンポテトコロッケ</b> 青菜とハムの中華和え 切干大根煮 エネルギー 640kcal 脂質 14.5g 塩分 1.6g	22日 土	<b>おまかせメニュー</b>
8日 土	<b>おまかせメニュー</b>	23日 日	<b>お休み</b>
9日 日	<b>お休み</b>	24日 月	<b>サルサソースハンバーグ</b> 椎茸と春菊の和風スパ 白菜と麩の煮物 エネルギー 653kcal 脂質 13.5g 塩分 3.0g
10日 月	<b>厚切りハムカツのオーロラソース</b> ~辛子付~ そばろと玉ねぎの和風ベンネ 細切り昆布とちくわの煮物 エネルギー 756kcal 脂質 22.2g 塩分 3.5g	25日 火	<b>やみつきハムキャベツカツ&amp;菜の花オムレツ</b> 細切り昆布の煮物 木耳と春雨の錦糸卵和え エネルギー 518kcal 脂質 9.1g 塩分 1.6g
11日 火	<b>回鍋肉&amp;しゅうまい</b> ビーフとツナのサラダ れんこん黒酢金平 <b>黒酢</b> を使用しています エネルギー 566kcal 脂質 7.2g 塩分 1.1g	26日 水	<b>白身フライ&amp;7種具材の春巻</b> 麻婆ナス アジアンビーフ エネルギー 724kcal 脂質 22.2g 塩分 3.4g
12日 水	<b>本気で作ったイカメンチ</b> <b>限定!</b> 春雨と蒸し鶏のサラダ 切干大根と挽肉こっく煮 エネルギー 612kcal 脂質 11.2g 塩分 1.2g	27日 木	<b>油淋鶏</b> 豚ともやしのにんにく炒め あっさりセロリ エネルギー 771kcal 脂質 27.7g 塩分 2.8g
13日 木	<b>肉団子の黒酢あん</b> ひじきと小松菜の味噌マヨ 茄子の刻み生姜和え エネルギー 707kcal 脂質 19.2g 塩分 3.7g	28日 金	<b>肉団子のトマトソース</b> 高野の玉子とえ煮 いんげん&ハムの和風サラダ エネルギー 720kcal 脂質 22.6g 塩分 2.8g
14日 金	<b>タルタルチキンカツ</b> 山菜スパ 高野と桜エビの煮物 エネルギー 714kcal 脂質 21.2g 塩分 1.6g	29日 土	<b>おまかせメニュー</b>
15日 土	<b>おまかせメニュー</b>	30日 日	<b>お休み</b>
		31日 月	<b>プリッとエビカツ</b> ベンネとカリフラワーの粒マスタード かぼちゃのそばろあん エネルギー 694kcal 脂質 12.2g 塩分 2.3g

**あなたの健康をサポート**  
シールド乳酸菌®入りメニューやってます! ※赤字下線のメニューです  
「あなたの健康をサポート」をテーマに  
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!  
こんな世の中だからこそ、  
お客様に健康と美味しさを届けます!  
※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



↑おおしきホームページはこちら!



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

## お客様の声をお聞かせください!

是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!  
今後の参考にさせていただきます、

お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!