

# 5月 Lunch Menu



愛知の企業向けお弁当

**おおしき**

名古屋市天白区中坪町155番地  
http://oshima-bento.com  
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155



1日 木	おまかせメニュー ※地域限定配達 <b>ゴールデンウィーク</b>	16日 金	鶏のハニーマスタードカツ & 甘辛ダレのささ身フライ おすすみ 細切り昆布と揚げの煮物 ワカメとカニカマの刻み生姜和え エネルギー 533kcal 脂質 5.2g 塩分 2.1g
2日 金	おまかせメニュー ※地域限定配達	17日 土	おまかせメニュー
3日 土	お休み 憲法記念日	18日 日	お休み
4日 日	お休み みどりの日	19日 月	アジの西京焼 & 醤油風味の旨味イカカツ ひじきとささ身の味噌マヨサラダ きゅうりの塩昆布和え エネルギー 545kcal 脂質 9.9g 塩分 2.4g
5日 月	おまかせメニュー ※地域限定配達 GW期間の営業のご案内 5月1日(木)2日(金)5日(月)は 配達エリアを限定させていただきます。 詳細は別途ご案内させていただきます。 大変ご迷惑をお掛けし恐縮ですが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。	20日 火	～淡路島産藻塩使用～ヤゲン軟骨入り炙り焼きつくね 明太スパ 肉じゃが エネルギー 699kcal 脂質 15.5g 塩分 3.2g
6日 火	トンカツ玉子とじ 塩焼そば 金平ごぼう エネルギー 807kcal 脂質 16.7g 塩分 2.2g 振替休日	21日 水	味噌カツ～辛子付～ チャプチェ風 ワカメと生姜のナムル エネルギー 651kcal 脂質 11.8g 塩分 3.0g
7日 水	アジフライ 厚揚げとひじきの煮物 青菜とあさりの酢味噌和え エネルギー 618kcal 脂質 19.3g 塩分 2.2g	22日 木	油淋鶏 大豆とれんこんのサラダ 高野と青菜の煮物 エネルギー 788kcal 脂質 28.8g 塩分 2.4g
8日 木	肉団子の黒酢あん 黒酢 高菜ピーマン炒め 切干大根と挽肉のこっくり煮 エネルギー 686kcal 脂質 16.6g 塩分 2.6g	23日 金	メンチカツ 豚ともやしのにんにく炒め ポテトサラダ エネルギー 664kcal 脂質 15.4g 塩分 1.3g
9日 金	タンドリーチキン & 三角春巻 山菜スパ ごぼうとツナのサラダ エネルギー 706kcal 脂質 20.7g 塩分 1.5g	24日 土	5月31日 23:59から 6月1日 0:00にホト 瞬間の街の様子。 おまかせメニュー
10日 土	おまかせメニュー 熱中症対策!! 1に水分補給! 2に塩分補給!	25日 日	お休み 水分補給を忘れずに!
11日 日	お休み 母の日	26日 月	チキンカツのサルサソース いんげんと大根の旨煮 わらび餅 エネルギー 666kcal 脂質 12.6g 塩分 2.3g
12日 月	厚切りハムカツのオーロラソース～辛子付～ かぼちゃのカニ風味あん そぼろと玉ねぎの和風ベンネ エネルギー 755kcal 脂質 21.8g 塩分 3.7g	27日 火	ブリの照焼 & やみつきハムキャベツカツ 細切り昆布とちくわの煮物 切干大根のナムル エネルギー 567kcal 脂質 5.5g 塩分 1.5g
13日 火	回鍋肉 & 餃子フライ 木耳と春雨の錦糸卵和え あっさりセロリ エネルギー 543kcal 脂質 5.7g 塩分 1.9g	28日 水	酢豚風肉団子 糸こんにゃくと高菜のソテー 木耳と竹の子の中華炒め エネルギー 648kcal 脂質 15.6g 塩分 3.9g
14日 水	白身フライ 青菜とベーコンの柚子胡椒スパ 高野の玉子和え煮 エネルギー 764kcal 脂質 24.7g 塩分 2.9g	29日 木	豚キムチ パンネとエリンギの粒マスタード 高野の玉子和え煮 エネルギー 606kcal 脂質 9.9g 塩分 2.6g
15日 木	チーズinハンバーグ 明太高菜ピーマン炒め いんげんと蒸し鶏の胡麻マヨサラダ エネルギー 694kcal 脂質 18.2g 塩分 2.6g	30日 金	キノコソースハンバーグ 鮭とエリンギのバター醤油スパ 金平ごぼう エネルギー 625kcal 脂質 11.0g 塩分 2.4g

**あなたの健康をサポート**  
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです  
「あなたの健康をサポート」をテーマに  
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!  
こんな世の中だからこそ、  
お客様に健康と美味しさを届けます!  
※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



↑おおしきNEWホームページはこちら!



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

## お客様の声をお聞かせください!

是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!  
今後の参考にさせていただきます、

お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!