

# 8月 Lunch Menu



愛知の企業向けお弁当

## おおしき



HP →



本社 名古屋市天白区中坪町155番地  
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155

碧南事業所 碧南市二本木町2丁目22番地  
TEL0566-95-5522 FAX0566-95-6602

1日 金	<b>おすすめ</b> ウイナーランチカツ れんこんとひじきのさつと煮 オクラのおかか和え エネルギー 641kcal 脂質 12.6g 塩分 2.2g	16日 土	<b>美味しく! きれいに!</b> トマト トマトに含まれる「リコピン」は紫外線によってできた肌の活性酸素を除去、美肌をキープしてくれます!	<b>お休み</b>	
2日 土	<b>おまかせメニュー</b>	17日 日		<b>お休み</b>	
3日 日	<b>お休み</b>	18日 月		<b>トンカツ</b> ～ソース&マスタード～ 切干大根とキノコの中華和え 枝豆とコーンのサラダ エネルギー 727kcal 脂質 16.9g 塩分 1.9g	
4日 月	<b>おすすめ!</b> 玉子サラダフライ 和風ごま春雨サラダ つきこんと挽肉のソテー エネルギー 624kcal 脂質 12.0g 塩分 2.0g	19日 火	<b>大きめサイズ</b>	<b>大きなサバフィレフライ</b> 高野の玉子とえ煮 れんこん青のり七味 タルタルソース エネルギー 551kcal 脂質 13.7g 塩分 1.1g	
5日 火	<b>限定!</b> レモン香る愛媛県産真鯛カツ&プルコギ風炒め マカロニサラダ 切干大根とあさりの煮物 エネルギー 648kcal 脂質 14.6g 塩分 1.2g	20日 水		<b>油淋鶏</b> 冬瓜のツナあん 茄子の刻み生姜和え エネルギー 732kcal 脂質 24.1g 塩分 2.8g	
6日 水		21日 木		<b>回鍋肉&amp;たっぷりコーンフライ</b> 切干大根の明太和えレモン風味 ハムともやしのカレー炒め エネルギー 634kcal 脂質 12.3g 塩分 1.2g	
7日 木		22日 金		<b>ハンバーグおろしポン酢</b> 鮭とキノコのバター醤油スパ ひじきとささ身の味噌マヨ エネルギー 673kcal 脂質 15.2g 塩分 2.3g	
8日 金	<b>好評</b> チキンカツタルタルソース ごぼうとカニカマのサラダ ブロッコリーのピーナツ和え エネルギー 687kcal 脂質 20.8g 塩分 1.1g	23日 土		<b>おまかせメニュー</b>	
9日 土	<b>おまかせメニュー</b>	24日 日		<b>お休み</b>	
10日 日	<b>お休み</b>	25日 月		<b>サバの塩焼&amp;黒胡椒ベーコンカツ</b> 豚ともやしのんにく炒め 春雨とワカメと玉子の和え物 エネルギー 658kcal 脂質 17.6g 塩分 2.1g	
11日 月	<b>おまかせメニュー</b> ※地域限定配達	26日 火		<b>厚切りハムカツのオーロラソース</b> ビーフとツナのサラダ 細切り昆布と大豆の煮物 エネルギー 735kcal 脂質 22.0g 塩分 2.7g	
12日 火	<b>おまかせメニュー</b> ※地域限定配達	27日 水		<b>肉団子の和風あん</b> マカロニと野菜のソテー 切干大根と挽肉のこっくり煮 エネルギー 651kcal 脂質 14.7g 塩分 1.6g	
13日 水	<b>お休み</b>	28日 木		<b>ぷりっとエビカツ</b> れんこん梅マヨ和え 厚揚げとひじきの煮物 エネルギー 681kcal 脂質 14.0g 塩分 2.0g	
14日 木	<b>お休み</b>	29日 金		<b>やみつきスパイシーチキン&amp;白身フライ</b> 切干大根とあさりの煮物 あつさりセロリ エネルギー 675kcal 脂質 15.6g 塩分 2.5g	
15日 金	<b>お休み</b>	30日 土		<b>おまかせメニュー</b>	

**あなたの健康をサポート**  
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです  
「あなたの健康をサポート」をテーマに  
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!  
こんな世の中だからこそ、  
お客様に健康と美味しさを届けます!  
※「シールド乳酸菌®M-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



**※お盆期間の営業のご案内**  
8月11日(月祝)12日(火)  
上記期間は配達エリアを限定させていただきます。  
大変ご迷惑をお掛けし恐縮ですが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。  
ご不明な場合は各事業所までお問い合わせください。  
8月13日(水)～17日(日)は全社休業させていただきます。

☆弊社のコメは国産米を使用しています。  
☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

- ☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。
- ☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。
- ☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。
- ☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。
- ☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。



<https://oshima-bento.com/>