



11月 Lunch Menu



本社
名古屋市天白区中坪町155番地
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155

碧南事業所
碧南市二本木町2丁目22番地
TEL0566-95-5522 FAX0566-95-6602

1日 土	おまかせメニュー	16日 日	お休み
2日 日	お休み	17日 月	アジフライ&かぼちゃ天 塩焼きそば きくらげのピリ辛 エネルギー 657kcal 脂質 12.2g 塩分 1.4g
3日 月	飛騨牛入りコロッケ ザーサイビーフン炒め いんげんおかか和え エネルギー 615kcal 脂質 11.6g 塩分 2.3g	18日 火	おおしま秘伝の鶏の唐揚げ ひじきの五目煮 青じそ風味の春雨サラダ エネルギー 703kcal 脂質 22.2g 塩分 2.3g
4日 火	トンカツ〜ソース&マスタード〜 マカロニサラダ れんこん青のり七味 エネルギー 753kcal 脂質 20.0g 塩分 2.5g	19日 水	たっぷり玉ねぎだれのハンバーグ いんげんとたくあんとかまぼこのサラダ 茄子の刻み生姜和え エネルギー 581kcal 脂質 10.9g 塩分 1.6g
5日 水	ヤゲン軟骨入り炙り焼きつくねの和風あん ひじきと小松菜の胡麻和え 茄子の刻み生姜和え エネルギー 643kcal 脂質 15.0g 塩分 1.5g	20日 木	チキンカツおろしポン酢 カレービーフン炒め 大豆とれんこんのサラダ エネルギー 690kcal 脂質 20.4g 塩分 0.8g
6日 木	白身フライ&チヂミ 金平ごぼう 青菜の海苔和え エネルギー 676kcal 脂質 20.7g 塩分 2.5g	21日 金	回鍋肉&7種具材の春巻 切干大根と蒸し鶏の中華胡麻和え かぶと青菜と揚げの煮物 エネルギー 561kcal 脂質 9.0g 塩分 1.5g
7日 金	バジル風味のウインナーポテトフライ 春雨サラダ 枝豆とコーンの和え物 エネルギー 630kcal 脂質 15.3g 塩分 1.2g	22日 土	おまかせメニュー
8日 土	おまかせメニュー	23日 日	お休み
9日 日	お休み	24日 月	限定! 気仙沼産かつおカツ 鮭とキノコのバター醤油スパ 磯風味松前高菜 エネルギー 620kcal 脂質 7.2g 塩分 3.5g
10日 月	厚切りハムカツのオーロラソース〜辛子付き〜 高野と青菜の彩煮 あっさりセロリ エネルギー 731kcal 脂質 22.8g 塩分 2.8g	25日 火	鶏の南部焼 チャブチェ風 キャベツともやしの塩昆布和え エネルギー 705kcal 脂質 19.6g 塩分 2.2g
11日 火	豚キムチ炒め&棒餃子 焼きそば 切干大根とエビの中華和え エネルギー 617kcal 脂質 10.6g 塩分 2.0g	26日 水	豚すき煮&イカしそチーズカツ 厚揚げとひじきの煮物 そぼろと玉ねぎの和風ペンネ エネルギー 593kcal 脂質 10.0g 塩分 2.7g
12日 水	メンチカツ〜焙煎ゴマ入りソース〜 マカロニケチャップ 青菜のそぼろ玉子と和え エネルギー 723kcal 脂質 18.3g 塩分 1.9g	27日 木	ブリっとエビカツ(ケチャップソースがけ) ごぼうとささ身の胡麻マヨサラダ かぼちゃのカニ風味あん エネルギー 694kcal 脂質 13.0g 塩分 1.4g
13日 木	キノコソースハンバーグ 明太スパ ジャが芋とピーマンのオイスター炒め エネルギー 694kcal 脂質 15.2g 塩分 4.3g	28日 金	ビーフinコロッケ&オムレツ 切干大根と挽肉こっくり煮 いんげんの梅和え エネルギー 624kcal 脂質 8.6g 塩分 1.8g
14日 金	チキンカツ〜ソース&マスタード〜 ビーフン青菜炒め 細切り昆布とちくわの煮物 エネルギー 657kcal 脂質 15.7g 塩分 2.9g	29日 土	おまかせメニュー
15日 土	おまかせメニュー	30日 日	お休み

あなたの健康をサポート
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
「あなたの健康をサポート」をテーマに
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
こんな世の中だからこそ、
お客様に健康と美味しさを届けます!
※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



食の秋
I'm HUNGRY



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召し上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

お客様の声をお聞かせください!

是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!

今後の参考にさせていただきます、

お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!

<https://oshima-bento.com/>