



12月 Lunch Menu



本社 名古屋市天白区中坪町155番地 TEL052-895-9414 FAX052-891-8155
 碧南事業所 碧南市二本木町2丁目22番地 TEL0566-95-5522 FAX0566-95-6602

1日 月	ハンバーグトマトソース 鮭とキノコのバター醤油スパ いんげんとツナサラダ エネルギー 647kcal 脂質 14.3g 塩分 1.8g	16日 火	回鍋肉 & かぼちゃ豆腐ハンバーグ ふきと木耳の胡麻風味炒め 枝豆の梅肉和え エネルギー 599kcal 脂質 14.3g 塩分 1.3g
2日 火	チンジャオロース & 餃子 春雨と蒸し鶏七味マヨサラダ あっさりセロリ エネルギー 592kcal 脂質 11.5g 塩分 1.6g	17日 水	サバフィレフライ 高菜ビーフン炒め 切干大根とあさりの煮物 エネルギー 528kcal 脂質 8.7g 塩分 1.1g
3日 水	メンチカツ ~焙煎ゴマ入りソース~ ペンネアラビアータ ブロッコリーピーナツ和え エネルギー 701kcal 脂質 17.1g 塩分 1.8g	18日 木	チキンカツ ~ソース & マスタード~ 椎茸と春菊の和風スパ ポテトサラダ エネルギー 708kcal 脂質 18.2g 塩分 2.0g
4日 木	白身フライの中華風野菜あん ビーフンとハムのサラダ つきこんとはんぺいの煮物 エネルギー 640kcal 脂質 8.6g 塩分 3.5g	19日 金	厚切りハムカツのオーロラソース 大人気! チャプチェ風 もやしとハムの中華和え エネルギー 723kcal 脂質 22.2g 塩分 2.7g
5日 金	タンドリーチキン 明太スパ ひじきの五目煮 エネルギー 692kcal 脂質 19.1g 塩分 3.8g	20日 土	おまかせメニュー
6日 土	おまかせメニュー	21日 日	お休み
7日 日	お休み	22日 月	アジフライ & やわらか角揚げ 細切り昆布と揚げの煮物 マカロナサラダ エネルギー 641kcal 脂質 14.2g 塩分 2.4g
8日 月	アジの七味焼 & うずらウインナー串フライ 切干大根と挽肉こつ煮 青菜と春雨錦糸卵和え エネルギー 593kcal 脂質 10.5g 塩分 1.6g	23日 火	鶏竜田の七味マヨ カレービーフン炒め ごぼうとささ身の胡麻マヨサラダ エネルギー 684kcal 脂質 23.4g 塩分 2.3g
9日 火	ベーコンチーズカツ4種のチーズ入り イタリアンスパ 茄子の洋風おひたし エネルギー 694kcal 脂質 17.8g 塩分 1.4g	24日 水	デミグラスハンバーグ & 北海道男爵コロッケ 明太スパ あっさりセロリ エネルギー 688kcal 脂質 15.8g 塩分 3.4g
10日 水	豚すき煮 つきこんのたらこ和え煮 いんげんときのこの味噌七味マヨ エネルギー 599kcal 脂質 10.7g 塩分 3.2g	25日 木	ネギ塩焼肉風味炒め & オムレツ 高野の玉子とえ煮 和風春雨サラダ胡麻風味 エネルギー 591kcal 脂質 8.6g 塩分 2.8g
11日 木	玉子サラダフライ & ウインナー 焼きそば 切干大根とエビの中華和え エネルギー 617kcal 脂質 10.6g 塩分 2.0g	26日 金	チキンカツおろしポン酢 ビーフン青菜炒め 茄子の刻み生姜和え エネルギー 644kcal 脂質 16.0g 塩分 1.3g
12日 金	たっぷり玉ねぎソースのハンバーグ 高野と青菜の煮物 金平ごぼう エネルギー 587kcal 脂質 10.6g 塩分 2.1g	27日 土	おまかせメニュー
13日 土	おまかせメニュー	28日 日	よいお年を お休み
14日 日	お休み	29日 月	お休み
15日 月	油淋鶏 ペンネアラビアータ いんげんと蒸し鶏の胡麻マヨ エネルギー 781kcal 脂質 27.2g 塩分 2.8g	30日 火	お休み
		31日 水	お休み

あなたの健康をサポート
 シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
 「あなたの健康をサポート」をテーマに
 1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
 こんな世の中だからこそ、
 お客様に健康と美味しさを届けます!
 ※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。

ご挨拶

本年一年間の御愛食、誠にありがとうございました。
 来年も皆様に喜んでいただけるお弁当を提供できるよう努めて参ります。
 新年もよろしくお願い申し上げます。

☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召し上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(414kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

<https://oshima-bento.com/>