

# 12月 Lunch Menu

1日 月	ハンバーグトマトソース 鮭とキノコのバター醤油スパ いんげんとツナサラダ エネルギー 647kcal 脂質 14.3g 塩分 1.8g	16日 火	回鍋肉 & かぼちゃ豆腐ハンバーグ ふきと木耳の胡麻風味炒め 枝豆の梅肉和え エネルギー 599kcal 脂質 14.3g 塩分 1.3g
	チンジャオロース & 餃子 春雨と蒸し鶏七味マヨサラダ あっさりセリ エネルギー 592kcal 脂質 11.5g 塩分 1.6g		サバフィーレフライ 高菜ビーフン炒め 切干大根とあさりの煮物 エネルギー 528kcal 脂質 8.7g 塩分 1.1g
2日 火	メンチカツ ~ 焼煎ゴマ入りソース ~ ベンネアラビアータ ブロッコリーピーナツ和え エネルギー 701kcal 脂質 17.1g 塩分 1.8g	17日 水	チキンカツ ~ ソース & マスター ~ 椎茸と春菊の和風スパ ボテサラダ エネルギー 708kcal 脂質 18.2g 塩分 2.0g
	白身フライの中華風野菜あん ビーフンとハムのサラダ つきこんとはんべいの煮物 エネルギー 640kcal 脂質 8.6g 塩分 3.5g		厚切りハムカツのオーロラソース <b>大人気!</b> チャブチエ風 もやしとハムの中華和え エネルギー 723kcal 脂質 22.2g 塩分 2.7g
3日 水	タンドリーチキン 明太スパ ひじきの五目煮 エネルギー 692kcal 脂質 19.1g 塩分 3.8g	18日 木	おまかせメニュー
	おまかせメニュー		お休み
4日 木	おまかせメニュー	19日 金	おまかせメニュー
	お休み		お休み
5日 金	アジの七味焼 & うずらウインナー串フライ 切干大根と挽肉こっくり煮 青菜と春雨錦糸卵和え エネルギー 593kcal 脂質 10.5g 塩分 1.6g	20日 土	アジフライ & やわらか角揚げ 細切り昆布と揚げの煮物 マカロニサラダ エネルギー 641kcal 脂質 14.2g 塩分 2.4g
	ベーコンチーズカツ4種のチーズ入り イタリアンスパ 茄子の洋風おひたし エネルギー 694kcal 脂質 17.8g 塩分 1.4g		鶏竜田の七味マヨ カレービーフン炒め ごぼうとささ身の胡麻マヨサラダ エネルギー 684kcal 脂質 23.4g 塩分 2.3g
6日 土	豚すき煮 つきこんのたらこ和え煮 いんげんときのこの味噌七味マヨ エネルギー 599kcal 脂質 10.7g 塩分 3.2g	21日 日	デミグラスハンバーグ & 北海道男爵コロッケ 明太スパ あっさりセリ エネルギー 688kcal 脂質 15.8g 塩分 3.4g
	玉子サラダフライ & ウィンナー 焼きそば 切干大根とエビの中華和え エネルギー 617kcal 脂質 10.6g 塩分 2.0g		ネギ塩焼肉風炒め & オムレツ 高野の玉子和え煮 和風春雨サラダ胡麻風味 エネルギー 591kcal 脂質 8.6g 塩分 2.8g
7日 日	たっぷり玉ねぎソースのハンバーグ 高野と青菜の煮物 金平ごぼう エネルギー 587kcal 脂質 10.6g 塩分 2.1g	22日 月	チキンカツおろしポン酢 ビーフン青菜炒め 茄子の刻み生姜和え エネルギー 644kcal 脂質 16.0g 塩分 1.3g
	おまかせメニュー		おまかせメニュー
8日 月	おまかせメニュー	23日 火	おまかせメニュー
	お休み		お休み
9日 火	おまかせメニュー	24日 水	おまかせメニュー
	お休み		お休み
10日 水	おまかせメニュー	25日 木	おまかせメニュー
	お休み		お休み
11日 木	玉子サラダフライ & ウィンナー 焼きそば 切干大根とエビの中華和え エネルギー 617kcal 脂質 10.6g 塩分 2.0g	26日 金	おまかせメニュー
	たっぷり玉ねぎソースのハンバーグ 高野と青菜の煮物 金平ごぼう エネルギー 587kcal 脂質 10.6g 塩分 2.1g		おまかせメニュー
12日 金	おまかせメニュー	27日 土	よいお年を
	お休み		お休み
13日 土	おまかせメニュー	28日 日	お休み
	お休み		お休み
14日 日	油淋鶏 ベンネアラビアータ いんげんと蒸し鶏の胡麻マヨ エネルギー 781kcal 脂質 27.2g 塩分 2.8g	29日 月	お休み
	おまかせメニュー		お休み
15日 月	あなたのお健康をサポート シールド乳酸菌®入りメニューとなってます！※赤字下線のメニューです 「あなたの健康をサポート」をテーマに 1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合！ こんな世の中だからこそ、 お客様に健康と美味しさを届けます！ ※シールド乳酸菌®M-1は森永乳業(株)の登録商標です。	30日 火	お休み
	ご挨拶		お休み

愛知の企業向けお弁当

おおしま



HP →



本社 碧南事業所  
名古屋市天白区中坪町155番地 碧南市二本木町2丁目22番地  
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155 TEL0566-95-5522 FAX0566-95-6602

12月 Lunch Menu

ハンバーグトマトソース

鮭とキノコのバター醤油スパ いんげんとツナサラダ



エネルギー 647kcal 脂質 14.3g 塩分 1.8g

チンジャオロース & 餃子

春雨と蒸し鶏七味マヨサラダ

あっさりセリ

エネルギー 592kcal 脂質 11.5g 塩分 1.6g

メンチカツ ~ 焼煎ゴマ入りソース ~

ベンネアラビアータ

ブロッコリーピーナツ和え

エネルギー 701kcal 脂質 17.1g 塩分 1.8g

白身フライの中華風野菜あん

ビーフンとハムのサラダ つきこんとはんべいの煮物

エネルギー 640kcal 脂質 8.6g 塩分 3.5g

タンドリーチキン

明太スパ ひじきの五目煮

エネルギー 692kcal 脂質 19.1g 塩分 3.8g

おまかせメニュー

お休み

アジの七味焼 & うずらウインナー串フライ

切干大根と挽肉こっくり煮 青菜と春雨錦糸卵和え

エネルギー 593kcal 脂質 10.5g 塩分 1.6g

ベーコンチーズカツ4種のチーズ入り

イタリアンスパ

茄子の洋風おひたし

エネルギー 694kcal 脂質 17.8g 塩分 1.4g

豚すき煮

つきこんのたらこ和え煮

いんげんときのこの味噌七味マヨ

エネルギー 599kcal 脂質 10.7g 塩分 3.2g

玉子サラダフライ & ウィンナー

焼きそば 切干大根とエビの中華和え

エネルギー 617kcal 脂質 10.6g 塩分 2.0g

たっぷり玉ねぎソースのハンバーグ

高野と青菜の煮物 金平ごぼう

エネルギー 587kcal 脂質 10.6g 塩分 2.1g

おまかせメニュー

お休み

油淋鶏

ベンネアラビアータ いんげんと蒸し鶏の胡麻マヨ

エネルギー 781kcal 脂質 27.2g 塩分 2.8g

あなたの健康をサポート

シールド乳酸菌®入りメニューとなってます！※赤字下線のメニューです

「あなたの健康をサポート」をテーマに

1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合！

こんな世の中だからこそ、

お客様に健康と美味しさを届けます！

※シールド乳酸菌®M-1は森永乳業(株)の登録商標です。

シールド乳酸菌® M-1  
100億個配合



ご挨拶



本年一年間の御愛食、誠にありがとうございました。  
来年も皆様に喜んでいただけるお弁当を提供できるよう努めて参ります。  
新年もよろしくお願ひ申し上げます。



9

愛知の企業向けお弁当

おおしま



HP →



本社 碧南事業所  
名古屋市天白区中坪町155番地 碧南市二本木町2丁目22番地  
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155 TEL0566-95-5522 FAX0566-95-6602

回鍋肉 & かぼちゃ豆腐ハンバーグ

ふきと木耳の胡麻風味炒め

枝豆の梅肉和え

エネルギー 599kcal 脂質 14.3g 塩分 1.3g



サバフィーレフライ

高菜ビーフン炒め 切干大根とあさりの煮物

エネルギー 528kcal 脂質 8.7g 塩分 1.1g



チキンカツ ~ ソース & マスター ~

椎茸と春菊の和風スパ

ボテサラダ

エネルギー 708kcal 脂質 18.2g 塩分 2.0g

厚切りハムカツのオーロラソース **大人気!**

チャブチエ風 もやしとハムの中華和え

エネルギー 723kcal 脂質 22.2g 塩分 2.7g



おまかせメニュー

お休み



アジフライ & やわらか角揚げ

細切り昆布と揚げの煮物 マカロニサラダ

エネルギー 641kcal 脂質 14.2g 塩分 2.4g



鶏竜田の七味マヨ

カレービーフン炒め ごぼうとささ身の胡麻マヨサラダ

エネルギー 684kcal 脂質 23.4g 塩分 2.3g



まかない生まれの人気メニュー！

デミグラスハンバーグ & 北海道男爵コロッケ

明太スパ

あっさりセリ

エネルギー 688kcal 脂質 15.8g 塩分 3.4g



ネギ塩焼肉風炒め & オムレツ

高野の玉子和え煮 和風春雨サラダ胡麻風味

エネルギー 591kcal 脂質 8.6g 塩分 2.8g



チキンカツおろしポン酢

ビーフン青菜炒め

茄子の刻み生姜和え

エネルギー 644kcal 脂質 16.0g 塩分 1.3g



おまかせメニュー

お休み



よいお年を

お休み



おまかせメニュー

お休み