



1月 Lunch Menu 2026

本社 名古屋市天白区中坪町155番地 TEL052-895-9414 FAX052-891-8155
 碧南事業所 碧南市二本木町2丁目22番地 TEL0566-95-5522 FAX0566-95-6602

1日 木	 HAPPY NEW YEAR!! お休み	16日 金	 ササミフライ&ローストンカツ ごぼうとササミの胡麻マヨサラダ ワカメと生姜のナムル エネルギー 694kcal 脂質 18.7g 塩分 1.9g
2日 金	 お休み	17日 土	 おまかせメニュー
3日 土	 お休み	18日 日	 お休み
4日 日	 お休み	19日 月	 たっぷり玉ねぎだれのハンバーグ 切干大根とあさりの煮物 ブロッコリーのピーナツ和え エネルギー 584kcal 脂質 17.8g 塩分 1.4g
5日 月	 ヤゲン軟骨入り炙り焼きつくねの鬼おろしだれ れんこん黒酢金平 青菜とカニカマ中華和え エネルギー 684kcal 脂質 7.5g 塩分 1.3g	20日 火	 チキンカツおろしポン酢 大豆ミートのチリピーンズ キャベツともやしの塩昆布和え エネルギー 670kcal 脂質 18.5g 塩分 1.8g
6日 火	 あけましておめでトンカツ(味噌だれ) いんげんとハムの和風サラダ ふきと油揚げの土佐煮 エネルギー 624kcal 脂質 19.1g 塩分 3.9g	21日 水	 チンジャオロース&紅生姜入り白揚天 キムたくビーフン ごぼうとこんにゃくの甘辛煮 エネルギー 570kcal 脂質 7.6g 塩分 1.6g
7日 水	 サバフィーレフライ イタリアンスパ 冬瓜のそぼろあん エネルギー 697kcal 脂質 16.6g 塩分 1.4g	22日 木	 アジフライのトマトソース 大豆とひじきの煮物 青菜のそぼろ玉子と和え エネルギー 612kcal 脂質 9.7g 塩分 2.7g
8日 木	 豚すき煮&コーンたっぷりフライ チャプチェ風 切干大根と蒸し鶏のゴマ酢和え エネルギー 636kcal 脂質 11.3g 塩分 2.8g	23日 金	 トンカツ 〜ソース&マスタード〜 山菜スパ 細切り昆布の生姜煮 エネルギー 706kcal 脂質 16.4g 塩分 2.5g
9日 金	 メンチカツ柚子胡椒添え そぼろと玉ねぎの和風ペンネ 青菜とツナのおかか和え エネルギー 721kcal 脂質 18.5g 塩分 1.8g	24日 土	 おまかせメニュー
10日 土	 おまかせメニュー	25日 日	 お休み
11日 日	 お休み	26日 月	 メンチカツ 〜焙煎ゴマ入りソース〜 カレービーフン炒め 油揚げと山菜の煮物 エネルギー 716kcal 脂質 19.8g 塩分 1.6g
12日 月	 すき焼きコロッケ&玉子焼き ひじきと青菜のハムサラダ 茄子の中華風煮びたし エネルギー 656kcal 脂質 15.7g 塩分 2.0g	27日 火	 おおしま秘伝の鶏の唐揚げ 金平こんにゃく もやしと山クラゲのサラダ エネルギー 654kcal 脂質 19.8g 塩分 1.3g
13日 火	 回鍋肉&アジ大葉梅肉フライ 中華風春雨サラダ 金平れんこん エネルギー 571kcal 脂質 6.2g 塩分 1.3g	28日 水	 チーズinハンバーグ ペンネとカリフラワーの粒マスタード 茄子の刻み生姜和え エネルギー 662kcal 脂質 14.8g 塩分 2.7g
14日 水	 トマトソースハンバーグ もやしとキノコのバター醤油 あっさりセロリ エネルギー 603kcal 脂質 10.4g 塩分 2.7g	29日 木	 ネギ塩鶏カツ&オムレツ 細切り昆布と揚げの煮物 春雨と春菊の胡麻和え エネルギー 606kcal 脂質 8.9g 塩分 1.2g
15日 木	 白身フライの中華あんかけ ザーサイビーフン炒め いんげんとたくあんとかまぼこのサラダ エネルギー 669kcal 脂質 11.4g 塩分 3.5g	30日 金	 サバの塩焼&玉子焼き 明太スパ 枝豆の梅肉和え エネルギー 598kcal 脂質 10.4g 塩分 2.8g
		31日 土	 おまかせメニュー

あなたの健康をサポート
 シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
 「あなたの健康をサポート」をテーマに
 1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
 こんな世の中だからこそ、
 お客様に健康と美味しさを届けます!
 ※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召し上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(384kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

<https://oshima-bento.com/>

ご挨拶



旧年中の御愛食、誠にありがとうございました。
 本年も皆様に喜んでいただけるお弁当を提供できるよう努めて参ります。
 本年もよろしくお願い申し上げます。