

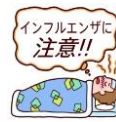


2月 Lunch Menu February

本社 名古屋市中白区中坪町155番地 TEL052-895-9414 FAX052-891-8155
 碧南事業所 碧南市二本木町2丁目22番地 TEL0566-95-5522 FAX0566-95-6602

1日 日	 お休み 	16日 月	 プリッとエビカツ いんげんとたくあんとカマボコのサラダ 切干大根と挽肉こっくり煮 エネルギー 642kcal 脂質 10.2g 塩分 1.9g
2日 月	 たっぷり玉ねぎソースのハンバーグ 金平れんこん ブロッコリーのピーナツ和え エネルギー 627kcal 脂質 13.7g 塩分 1.4g	17日 火	 豚すき煮&厚焼き玉子 キノコスパ もやしとワカメの中華和え エネルギー 610kcal 脂質 8.8g 塩分 1.9g ごはんのにのせてもいい!
3日 火	 チキンカツ ~ソース&マスタード~ 高菜ピーマン炒め 青菜の辛子和え エネルギー 643kcal 脂質 15.4g 塩分 2.2g	18日 水	 ジャンボアジフライ トマトソース添え 細切り昆布とはんぺいの煮物 茄子の刻み生姜和え エネルギー 610kcal 脂質 8.8g 塩分 1.9g
4日 水	 回鍋肉&和風コロッケ 焼きそば 茄子の中華風煮びたし エネルギー 637kcal 脂質 12.3g 塩分 1.6g	19日 木	 チキンカツタルタルソース いんげんともやしとちくわの柚子マヨ 金平こんにゃく エネルギー 694kcal 脂質 21.8g 塩分 2.5g コレ! 人気商品
5日 木	 サバの塩焼&厚焼き玉子 切干大根とあさりの煮物 こんにゃくの炒り煮 エネルギー 565kcal 脂質 8.3g 塩分 1.8g	20日 金	 おおしま秘伝の鶏の唐揚げ マカロニケチャップ 青菜とウインナーのソテー エネルギー 701kcal 脂質 20.7g 塩分 1.1g
6日 金	限定! 特大ソーセージカツ いんげんとコーンのソテー もやしとワカメの中華和え エネルギー 904kcal 脂質 46.9g 塩分 3.4g 限定!	21日 土	 冬 おまかせメニュー
7日 土	 おまかせメニュー 上 箸 豆まき	22日 日	 お休み
8日 日	 お休み	23日 月	 豚肉ともやしのにんにく炒め&アジ梅しそフライ 厚揚げとひじきの煮物 切干大根のナムル エネルギー 548kcal 脂質 10.8g 塩分 1.5g
9日 月	 白身フライの中華あんかけ 大豆とひじきの煮物 あつさりセロリ エネルギー 652kcal 脂質 12.0g 塩分 2.8g	24日 火	 メンチカツ ~焙煎ゴマソース~ れんこんのタラコバター ブロッコリーピーナツ和え エネルギー 701kcal 脂質 18.9g 塩分 1.9g
10日 火	 ヤゲン軟骨入り炙りつくねの鬼おろしだれ 金平ごぼう ワカメとツナの和え物 エネルギー 651kcal 脂質 14.8g 塩分 3.5g	25日 水	 キノコソースハンバーグ 塩焼そば いんげんとハムのサラダ エネルギー 673kcal 脂質 15.2g 塩分 2.3g
11日 水	 飛騨牛入りコロッケ&枝豆天 いんげんとキノコの味噌七味マヨ きくらげピリ辛 エネルギー 674kcal 脂質 16.5g 塩分 2.5g	26日 木	 サバフィーレフライ れんこん青のり七味 枝豆の梅肉和え エネルギー 685kcal 脂質 15.0g 塩分 1.3g
12日 木	 チンジャオロース&かぼちゃ天 ひじきと小松菜の胡麻和え ジャが芋たらこ和え エネルギー 531kcal 脂質 5.6g 塩分 2.5g	27日 金	 ウインナーペッパー醤油カツ&人参みの揚げ風 そばろと玉ねぎの和風ペンネ 青菜と春雨と玉子の和え物 エネルギー 628kcal 脂質 11.4g 塩分 1.8g
13日 金	 チーズinハンバーグ ペンネアラビアータ 山菜とメンマの炒り煮 エネルギー 626kcal 脂質 11.9g 塩分 4.6g	28日 土	 おまかせメニュー
14日 土	 おまかせメニュー	<div data-bbox="1103 1827 1711 1882" data-label="Section-Header">お客様の声をお聞かせください!</div> <div data-bbox="1031 1896 1731 1994" data-label="Text"> <p>是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ! 今後の参考にさせていただき、 お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!</p> </div>	
15日 日	 お休み		

あなたの健康をサポート
 シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
 「あなたの健康をサポート」をテーマに
 1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
 こんな世の中だからこそ、
 お客様に健康と美味しさを届けます!
 ※「シールド乳酸菌®M-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召し上がりください。

☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(384kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

<https://oshima-bento.com/>