

2月 Lunch Menu

February

愛知の企業向けお弁当

おおしま



HP
→



本社 碧南事業所
名古屋市天白区中坪町155番地 碧南市二本木町2丁目22番地
TEL052-895-9414 FAX052-891-8155 TEL0566-95-5522 FAX0566-95-6602

1日 日		お休み		16日 月		プリっとエビカツ		
2日 月		たっぷり玉ねぎソースのハンバーグ 金平れんこん ブロッコリーのピーナツ和え エネルギー 627kcal 脂質 13.7g 塩分 1.4g		17日 火		豚すき煮 & 厚焼き玉子 キノコスパ もやしとワカメの中華和え エネルギー 610kcal 脂質 8.8g 塩分 1.9g		
3日 火		チキンカツ～ソース&マスタード～ 高菜ビーフン炒め 青菜の辛子和え エネルギー 643kcal 脂質 15.4g 塩分 2.2g		18日 水		ジャンボアジフライトマトソース添え 細切り昆布とはんぺいの煮物 茄子の刻み生姜和え エネルギー 610kcal 脂質 8.8g 塩分 1.9g		
4日 水		回鍋肉 & 和風コロッケ 焼きそば 茄子の中華風煮びたし エネルギー 637kcal 脂質 12.3g 塩分 1.6g		19日 木		チキンカツタルタルソース いんげんともやしどいちくわの柚子マヨ 金平こんにゃく エネルギー 694kcal 脂質 21.8g 塩分 2.5g		
5日 木		サバの塩焼 & 厚焼き玉子 切干大根とさりの煮物 こんにゃくの炒り煮 エネルギー 565kcal 脂質 8.3g 塩分 1.8g		20日 金		おおしま秘伝の鶏の唐揚げ マカラニケチャップ 青菜とウインナーのソテー エネルギー 701kcal 脂質 20.7g 塩分 1.1g		
6日 金		特大ソーセージカツ いんげんとコーンのソテー もやしとワカメの中華和え エネルギー 904kcal 脂質 46.9g 塩分 3.4g		21日 土		冬 おまかせメニュー		
7日 土		おまかせメニュー		22日 日		お休み		
8日 日		お休み 優しい彼氏ができますように!!!		23日 月		豚肉ともやしのにんにく炒め & アジ梅しそフライ 厚揚げとひじきの煮物 切干大根のナムル エネルギー 548kcal 脂質 10.8g 塩分 1.5g		
9日 月		白身フライの中華あんかけ 大豆とひじきの煮物 あっさりセロリ エネルギー 652kcal 脂質 12.0g 塩分 2.8g		24日 火		メンチカツ～焙煎ゴマソース～ れんこんのタラコバター ブロッコリーピーナツ和え エネルギー 701kcal 脂質 18.9g 塩分 1.9g		
10日 火		ヤゲン軟骨入り炙りつくねの鬼おろしだれ 金平ごぼう ワカメヒツナの和え物 エネルギー 651kcal 脂質 14.8g 塩分 3.5g		25日 水		キノコソースハンバーグ 塩焼そば いんげんとハムのサラダ エネルギー 673kcal 脂質 15.2g 塩分 2.3g		
11日 水		飛驒牛入りコロッケ & 枝豆天 いんげんとキノコの味噌七味マヨ きくらげビリ辛 エネルギー 674kcal 脂質 16.5g 塩分 2.5g		26日 木		サバフィーレフライ れんこん青のり七味 枝豆の梅肉和え エネルギー 685kcal 脂質 15.0g 塩分 1.3g		
12日 木		チンジャオロース & かぼちゃ天 ひじきと小松菜の胡麻和え じゃが芋たらこ和え エネルギー 531kcal 脂質 5.6g 塩分 2.5g		27日 金		ウインナーペッパー醤油カツ & 人参みの揚げ風 そぼろと玉ねぎの和風ベンネ 青菜と春雨と玉子の和え物 エネルギー 628kcal 脂質 11.4g 塩分 1.8g		
13日 金		チーズinハンバーグ ペンネアラビータ 山菜とメンマの炒り煮 エネルギー 626kcal 脂質 11.9g 塩分 4.6g		28日 土		おまかせメニュー		
14日 土		おまかせメニュー		お客様の声をお聞かせください! 是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ! 今後の参考にさせていただき、 お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!				
15日 日		お休み		☆弊社のコメは国産米を使用しています。 ☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。				

あなたの健康をサポート
シールド乳酸菌®入りメニューやってます！※赤字下線のメニューです
「あなたの健康をサポート」をテーマに
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合！
こんな世の中だからこそ、
お客様に健康と美味しさを届けます！
※シールド乳酸菌®M-1は森永乳業(株)の登録商標です。

シールド乳酸菌®
M-1
100億個配合



お客様の声をお聞かせください！
 是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ！
 今後の参考にさせていただき、
 お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります！

☆弊社のコメは国産米を使用しています。
 ☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。

☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。

☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召し上がりください。

☆当社は、名古屋の「栄養成分表示店」に登録されています。

☆エネルギーは普通ご飯(384kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。



<https://oshima-bento.com/>

