



3月 Lunch Menu



本社 名古屋市中区白鳥155番地 TEL052-895-9414 FAX052-891-8155
碧南事業所 碧南市二本木町2丁目22番地 TEL0566-95-5522 FAX0566-95-6602

1日 日	 お休み	16日 月	 デミグラスハンバーグ 春雨ともずくの柚子和え 磯風味松茸高菜 エネルギー 593kcal 脂質 9.4g 塩分 3.4g
2日 月	 白身フライ&ウインナー ザーサイビーフン炒め いんげんとハムの和風サラダ エネルギー 674kcal 脂質 23.6g 塩分 2.2g	17日 火	 サバの塩焼&かぼちゃ天 金平こんにやく ひじきと小松菜の胡麻和え エネルギー 545kcal 脂質 9.8g 塩分 1.8g
3日 火	 ハンバーグカツ&ネギオムレツ 高野と菜の花の煮物 山菜と春雨の和え物 エネルギー 681kcal 脂質 16.3g 塩分 2.1g	18日 水	 チキンカツ ~ソース&マスタード~ 高野と菜の花の煮物 いんげんのおひたし エネルギー 668kcal 脂質 16.4g 塩分 2.1g
4日 水	 たっぷり玉ねぎだれのハンバーグ 鮭とキノコのバター醤油スパ いんげんとコーンのソテー エネルギー 617kcal 脂質 12.8g 塩分 1.6g	19日 木	 チンジャオロース&野菜コロッケ 切干大根と挽肉こっけり煮 あつさりセロリ エネルギー 623kcal 脂質 9.0g 塩分 2.7g
5日 木	 大きめサイズ 大判すき焼きコロッケ キムたくビーフン 茄子の刻み生姜和え エネルギー 668kcal 脂質 16.6g 塩分 2.2g	20日 金	 春分の日 メンチカツ レンコンたらこバター和え もやしとワカメの中華和え エネルギー 725kcal 脂質 22.1g 塩分 1.9g
6日 金	 ジャンボ餃子の野菜あんかけ レンコンカレー炒め ブロッコリーピーナツ和え エネルギー 564kcal 脂質 9.7g 塩分 2.2g	21日 土	 おまかせメニュー
7日 土	 おまかせメニュー	22日 日	 お休み
8日 日	 お休み	23日 月	 ベーコンと4種チーズのカツ ひじきの五目煮 インゲンとハムの和風サラダ エネルギー 601kcal 脂質 11.7g 塩分 2.5g
9日 月	 味噌チキンカツ 切干大根とあさりの煮物 明太スパ エネルギー 614kcal 脂質 8.1g 塩分 3.1g	24日 火	 サルサソースハンバーグ かぼちゃのそぼろあん 木耳じり辛 エネルギー 637kcal 脂質 11.7g 塩分 2.4g
10日 火	 限定! 特大ソーセージカツ ひじきの五目煮 チャブチ風 エネルギー 907kcal 脂質 41.0g 塩分 4.1g	25日 水	 やみつきハムキャベツカツ&オムレツ もやしとワカメの中華和え 茄子の刻み生姜和え エネルギー 534kcal 脂質 12.3g 塩分 1.6g
11日 水	 回鍋肉&人参みの揚げ風 れんこん青のり七味 青菜とエノキのおひたし エネルギー 525kcal 脂質 3.7g 塩分 0.8g	26日 木	 チヂミ&白身フライ 麻婆春雨 つきこんとはんべいの煮物 エネルギー 666kcal 脂質 18.2g 塩分 2.6g
12日 木	 さわらの白醤油焼&お好み焼き 春雨サラダ 切干大根煮 エネルギー 589kcal 脂質 12.1g 塩分 2.7g	27日 金	 鶏竜田の七味マヨ そばろと玉ねぎの和風ペンネ あつさりセロリ エネルギー 674kcal 脂質 21.8g 塩分 1.3g
13日 金	 プリッとエビカツ ペンネとカリフラワーの粒マスタードソテー 高菜ビーフン炒め エネルギー 674kcal 脂質 10.4g 塩分 2.3g	28日 土	 おまかせメニュー
14日 土	 おまかせメニュー	29日 日	 お休み
15日 日	 お休み	30日 月	 国産柚子香る鶏カツ&菜の花がんも イタリアンスパ ひじきと青菜とハムのサラダ エネルギー 682kcal 脂質 14.7g 塩分 1.6g
		31日 火	 プリッとエビカツ チャブチ風 切干大根とさき身の胡麻酢和え エネルギー 654kcal 脂質 9.9g 塩分 1.9g

あなたの健康をサポート
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
「あなたの健康をサポート」をテーマに
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
こんな世の中だからこそ、
お客様に健康と美味しさを届けます!
※「シールド乳酸菌®のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。

お客様の声をお聞かせください!
是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!
今後の参考にさせていただきます、
お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!

☆弊社のコメは国産米を使用しています。
☆お弁当の容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。
☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。
☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召し上がりください。
☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。
☆エネルギーは普通ご飯(384kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。



<https://oshima-bento.com/>