



4月 Lunch Menu



本社 名古屋市天白区中坪町155番地 TEL052-895-9414 FAX052-891-8155
碧南事業所 碧南市二本木町2丁目22番地 TEL0566-95-5522 FAX0566-95-6602

1日 水	大きめサイズ 大判すき焼きコロッケ 鮭とキノコのバター醤油スパ きくらげピリ辛 エネルギー 655kcal 脂質 23.6g 塩分 2.2g	16日 木	限定! ごま油香る塩じゃがコロッケ&すり身入り大判がんも ペンネアラビアータ 切干大根と挽肉こっくり煮 エネルギー 599kcal 脂質 11.4g 塩分 1.2g
2日 木	チキンカツタルタルソース添え ザーサイビーフ炒め つきこんのたらこ和え煮 エネルギー 677kcal 脂質 19.2g 塩分 2.2g	17日 金	サルサソースハンバーグ 高野と青菜の煮物 ブロッコリーのからしマヨ エネルギー 636kcal 脂質 14.5g 塩分 2.2g
3日 金	たっぷり玉ねぎソースのハンバーグ ペンネアラビアータ ポテトサラダ エネルギー 591kcal 脂質 10.0g 塩分 1.8g	18日 土	おまかせメニュー
4日 土	おまかせメニュー	19日 日	お休み
5日 日	お休み	20日 月	ジャンボアジフライ 明太スパ いんげんとたくあんとかまぼこのサラダ エネルギー 661kcal 脂質 13.7g 塩分 2.6g
6日 月	チンジャオロース&かぼちゃ天 チャプチェ風 あっさりセロリ エネルギー 578kcal 脂質 10.2g 塩分 2.5g	21日 火	ヤンニョムチキン 切干大根とさき身の中華胡麻和え 枝豆の梅肉和え エネルギー 671kcal 脂質 21.5g 塩分 1.1g
7日 火	自分で作るのり弁セット※ 白身フライ ちくわの磯辺揚げ 金平ごぼうなど エネルギー 766kcal 脂質 29.9g 塩分 2.7g	22日 水	キノコソースハンバーグ マカロニケチャップ 青菜のピーナツ和え エネルギー 620kcal 脂質 10.7g 塩分 2.3g
8日 水	ヤゲン軟骨入り炙り焼きつくねの鬼おろしだれ 高野と菜の花の煮物 ワカメとカニカマの酢の物 エネルギー 618kcal 脂質 15.2g 塩分 2.8g	23日 木	豚すき煮&いなり揚げ もやしと山クラゲのサラダ 細切り昆布の生姜煮 エネルギー 592kcal 脂質 10.2g 塩分 4.0g
9日 木	サバの塩焼&オムレツ ひじきの五日煮 青菜のからし和え エネルギー 568kcal 脂質 10.2g 塩分 1.6g	24日 金	限定! 特大ソーセージカツ ザーサイビーフ炒め カブと青菜と揚げの煮物 エネルギー 854kcal 脂質 40.4g 塩分 3.4g
10日 金	油淋鶏 春雨サラダ 金平れんこん 磯風味松前高菜 エネルギー 691kcal 脂質 19.6g 塩分 3.9g	25日 土	おまかせメニュー
11日 土	おまかせメニュー	26日 日	お休み
12日 日	お休み	27日 月	玉子サラダフライ&お好み焼き 大豆ミートソーススパ 茄子の刻み生姜和え エネルギー 676kcal 脂質 12.5g 塩分 2.2g
13日 月	好評 ベーコンと4種のチーズのカツ そぼろと玉ねぎの和風ペンネ 細切り昆布とちくわの煮物 エネルギー 628kcal 脂質 12.1g 塩分 2.3g	28日 火	梅しそ香るさき身フライ&ねぎオムレツ 麻婆ナス ザーサイとワカメのナムル エネルギー 562kcal 脂質 9.5g 塩分 2.5g
14日 火	回鍋肉&三角春巻 れんこんたらこバター和え 糸こんにゃくと高菜のソテー エネルギー 565kcal 脂質 9.5g 塩分 1.1g	29日 水	ネギ塩焼肉風炒め&人参のみの揚げ風 マカロニサラダ ごぼうとこんにゃくの味噌煮 エネルギー 582kcal 脂質 9.6g 塩分 2.3g
15日 水	味噌チキンカツ 山菜スパ かぼちゃのカニ風味あん エネルギー 631kcal 脂質 9.1g 塩分 1.9g	30日 木	ブリの照焼&菜の花がんも 明太スパ 細切り昆布の生姜煮 エネルギー 520kcal 脂質 4.9g 塩分 3.6g

あなたの健康をサポート
シールド乳酸菌®入りメニューやっています! ※赤字下線のメニューです
「あなたの健康をサポート」をテーマに
1食あたりシールド乳酸菌を100億個も配合!
こんな世の中だからこそ、
お客様に健康と美味しさを届けます!
※「シールド乳酸菌のM-1」は森永乳業(株)の登録商標です。



☆弊社のコメは国産米を使用しています。

☆おかずの容器はレンジ非対応です。そのままレンジにかけない様お願いいたします。

- ☆食材入手の関係で一部メニューを変更する事がありますので予めご了承下さい。
- ☆お弁当は、陽の当たらない風通しのよい場所に保管して下さい。
- ☆調理はすべて当日の朝行っておりますが、衛生上午後1時までにお召上がりください。
- ☆当社は、名古屋の(栄養成分表示店)に登録されています。
- ☆エネルギーは普通ご飯(384kcal)を含む値です。

※写真はイメージです。

お客様の声をお聞かせください!
是非、ご意見ご感想をお聞かせくださいませ!
今後の参考にさせていただきます、
お客様に喜んでいただけるものをご提供できるようがんばります!



<https://oshima-bento.com/>